



OLAT

Wandelsportvereniging

CLUBBLAD • JULI/AUGUSTUS 2014 • NR 40-7/8

NIEUWS



KWD/Kempenlandtocht: nog één keer starten vanuit Geldrop



RWV wandelweekend: goede prestaties in zware omstandigheden



Clubreis: mooie, avontuurlijke tocht van Bomal naar Érezée



OLAT: Ollandse Lange Afstand Tippelaars

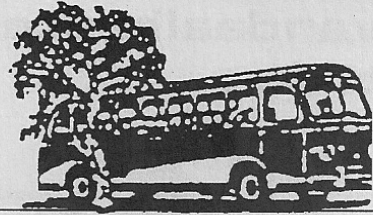
Opgericht 23 november 1967
te Sint-Oedenrode
Lid van KNBLO-NL wandelsport-
organisatie Nederland
Aangesloten bij:
Atletiekunie en NFV (IVV)

De Rooise Avond4daagse was wederom een groot, gezellig OLAT-evenement voor jong en oud. Veel wandelaars kijken nu uit naar de 4daagse in Nijmegen (met OLAT-verzorging) en Apeldoorn.



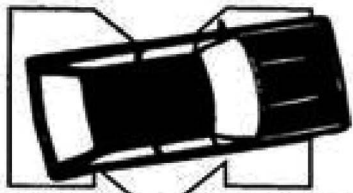
Burgemeester van Oerlehof 8
5491 AP Sint-Oedenrode
Tel. 06 - 12 27 83 95
www.fotografiebrouwers.nl
info@fotografiebrouwers.nl

Van Hoof Sint Oedenrode



Het busbedrijf waar u het best
mee UIT bent

Telefoon 0413 472545
Grote Doelenlaan 16-18
5491 EG SINT OEDENRODE



M.V.D. HEIJDEN

autocentrum zijtaart b.v.

Past. Clercxstraat 34, 5465 RH Zijtaart
Telefoon 0413 36 33 74 • Fax 0413 34 26 14
www.mvdheijdenzijtaart.nl

Café Biljard

Schonmoeder



Linze 13
5667 AH Geldrop
Tel: 040-2862046
bij Sporthal De Kievit



VAKANTIECENTRUM
DE ZWARTE BERGEN

Op zoek naar een geschikte locatie?
Vraag vrijblijvend naar de mogelijkheden.

VAKANTIECENTRUM DE ZWARTE BERGEN
Zwartebergendreef 1
5575 XP LUYKSGESTEL
Tel. 0497-541373
E-mail: info@zwartebergen.nl

LANDSCHAP

reisboekwinkel

LANDKAARTEN REISGIDSEN ATLASSEN GLOBES
WANDELKAARTEN TAALGIDSEN FIETSKAARTEN
FOTOBOEKEN LANDENINFORMATIE REISVERHALEN

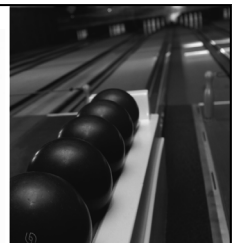
www.landschapreisboekwinkel.nl

Kleine berg 3
5611 JS Eindhoven

info@landschapreisboekwinkel.nl
T 040 256 9653
F 040 256 9654

De Vresselse Hut

de gezelligste 'Hut' in de regio



Al meer dan 40 jaar het adres voor
bruiloften, recepties, bedrijfsfeesten,
vergaderingen en kinderfeesten.

t 0499 472 870 • www.devresselsehut.nl

REDACTIE OLAT NIEUWS

Ad van Asten (coördinatie, bestuursafgev.)
Ad van Asten, Lineke den Boer, Wil Jacobs-
Effting, Rinda Scheltens (redactie)
Lineke den Boer (eindredactie, vormgeving)
Noud Wijn (fotografie)
Otto Ahlers (archivering, techniek)

INLEVEREN KOPIJ VOLGEND NUMMER

t/m 24 augustus 2014
Lupinelaan 27, 5691 WC Son
olatnieuws@olat.nl
info redactie algemeen: 0499-473767

WEBSITE

Otto Ahlers (coördinatie) - o.ahlers@olat.nl
Angélique van Deursen (webmaster)
website@olat.nl

LEDENADMINISTRATIE & ABONNEMENTEN

Jet Dreesen
Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060 of leden@olat.nl

VERZENDING

Mariet & Mart Douven, Tjeu van den Kerkhof

DRUK

Kon. Drukkerij Em. de Jong BV, Baarle-Nassau

ISSN 1570-4831



IN DIT NUMMER

Verzorgingsposten Vierdaagse Nijmegen	3
Wandelen op Dinsdag; Rooise Wandelingen; Clubreizen; KWD/Kempenlandtocht	4-5
Samenstelling bestuur en commissies OLAT	6
Bij Jooop aan tafel opgetekend door Ad van Asten	7
Onze jarigen / Ledenadministratie Jet Dreesen	8
Van de bestuursafdeling Ad van Asten	9
Clubreis: Van Bomal naar Érezée Ad van Asten	10-12
Rooise Avondwandeling 4daagse Betsie van Mil / verslaggever Mooi Rooi	13-14
Vooruitblik Kempische Wandeldagen Myriam van den Berg	15-16
LPS: Stand clubkampioenschap en Agenda Frank Marchand	16-17
LPS: Kempenlandtocht	18
Wandelweekend RWV Jack Bertrums / Rick Liesting	19-23
Met WIEGO naar de Kippenloop Inge Mol	23
Pinnentocht, Nederweert Ruud Horst	24
Ruta de la Plata (5) Anneke Lieven	25-27
Noordkaap-Gallivare-Östersund (6) Peter van Beljouw	28-30

De redactie verwelkomt alle bijdragen in woord en beeld van OLAT-leden en over OLAT-evenementen. Indien nodig kunnen stukken worden ingekort. Voor de inhoud van de advertenties in dit clubblad kan door het bestuur van OLAT en de redactie van het OLATNieuws geen enkele verantwoordelijkheid worden aanvaard. Bezoek ook onze website: www.olat.nl



VERZORGINGSPOST VIERDAAGSE NIJMEGEN 2014

Onze post staat:

Dinsdag: Oosterhout, Oosterhoutsestraat 89A, 6678 PG
Oprit handelskwekerij Coltivare (ca. 10 km voor finish)

Woensdag: Alverna, Heumenseweg 192, 6603 KT
op P-plaats naast inrit St. Frans (ca. 13 km na start)

Donderdag: Mook, Maasdijk 26, 6585 AK
kort na spoorwegviaduct over Rijksweg (ca. 15 km na start)

Vrijdag: Overasselt, Kasteelsestraat 12, 6611 KA
bij splitsing met Sleeburgsestraat (ca. 12 km na start)

Tijdens de 98e Vierdaagse van 15 t/m 18 juli 2014 zullen onze vrijwilligers weer op bovenstaande plaatsen klaar staan om de wandelaars een korte rust op onze bankjes te bieden. Dit natuurlijk onder het genot van een warm of koud drankje,



dat voor een zeer schappelijke prijs (€1 of 1,50) door onze vrijwilligers wordt aangeboden.

In het assortiment hebben we o.a. koffie, thee, soep, melk, karnemelk en diverse frisdranken. Tevens gevulde of appelkoek en rozijnenbollen (€0,50).

Deze service is niet alleen voor OLAT-leden maar voor alle wandelaars.

Op de laatste wandeldag zullen op onze post in Overasselt formulieren liggen waarop OLAT-leden kunnen invullen hoe vaak de Vierdaagse gelopen werd. Deze formulieren vind je tevens in De Ganzenheuvel, terwijl je natuurlijk ook je deelname kunt melden via email aan olatnieuws@olat.nl. Het overzicht zal gepubliceerd worden in OLAT-Nieuws.

Het OLAT verzorgingsteam verheugt zich op je bezoek.





WANDELEN OP DINSDAG

Op dinsdag om de 14 dagen wandelt een groep van ongeveer 50 enthousiaste OLAT-leden een route van ongeveer 20 km in de mooie natuur van de Kempen, de Meierij, de Peel en een enkele keer in het grensgebied met Limburg.

De start is stipt om 10.00 uur. Het startadres is al eerder open voor een kopje koffie of thee. De lunchpauze is over het algemeen ook in een horecagelegenheid. Soms mogen we er ons eigen brood opeten. Zo niet, dan is onderweg een pauze voor dit doel.

Omstreeks 15.30 uur zijn we weer terug op het startadres. Deelname staat open voor alle OLAT-leden. Er zijn geen kosten aan verbonden, uitgezonderd de consumpties die je gebruikt.

Ben je geen lid en wil je een keer meelopen, dan ben je van harte welkom. Het is wel gebruikelijk dat je na 2x lid wordt van OLAT.

Deelname is voor eigen risico; aan- of afmelden is niet nodig. Er mogen geen honden meelopen.

Informatie:

Voor nadere informatie en het programma: www.olat.nl of via onderstaande personen

Myriam van den Berg 073-5325286 (06-45252182)
mvdberg@home.nl

Mieke van Boxtel 0411-622188 (06-49408821)
acvan boxtel@home.nl

Truus Kusters 0478-541276 (06-15388386)
h.h.kusters@home.nl

AGENDA

Datum	Route	Startpunt
8 juli 1)	NS-wandeling Savelsbos	Brasserie Maastricht, 043-3216897 Spoorweglaan 2, 6221 BS Maastricht
22 juli	Buitenlust	Buitenlust, 0411-602111 Esscheweg 274 A, 5262 LH Vught
5 aug. 2)	Zomer in het Wijboschbroek	Schaapskooi Schijndel, 073-5496912 Martemanshurk 12, 5482 WP Schijndel
19 aug.	Groote Peel	Bezoekerscentrum Mijl op Zeven, 0495-641780 Moostdijk 15, 6035 RB Ospel
2 sept. 1)	De Heerlijkheid Sterksel	Café Narragonia, 06-20036552 Heezerweg 22, 6029 PP Sterksel
16 sept.	Leudal	Café Rest. "Preuverie" Bekkers Marie, 0475-497191

1) geen cafépauze

2) cafépauze op startplaats



ROOISE WANDELINGEN

Iedere dinsdag vertrekt in Sint-Oedenrode een enthousiaste groep wandelaars voor een tocht van circa 7 of 10 km. Iedereen loopt in zijn eigen tempo aan de hand van een routebeschrijving. Gestart wordt – altijd stipt om 10:00 uur – beurtelings vanuit het centrum en de drie kerkdorpen van Sint-Oedenrode:

Den Toel	Pastoor Smitsstraat 4, Olland
De Beckart	Oude Lieshoutseweg 7, Nijnsel
De Vriendschap	Pastoor Teurlingsstraat 30, Boskant

Oud Rooy Markt 13, Sint-Oedenrode

Bij een 5de dinsdag van de maand is de start vanuit De Vresselse Hut, Vresselseweg 33, Sint-Oedenrode.

AGENDA

Datum	Startpunt
8 juli	De Beckart
15 juli	Den Toel
22 juli	Oud Rooy
29 juli	Vresselse Hut
5 augustus	Den Toel
12 augustus	De Beckart
19 augustus	De Vriendschap
26 augustus	Oud Rooy

Deelname is voor OLAT-leden gratis, op vertoon van clubpas. Niet-leden kunnen één keer gratis uitproberen; daarna betalen zij 1 euro per keer. Dit kan contant of via een strippenkaart van 15 euro. Iedereen wandelt mee voor eigen risico.

Informatie:

Johan van de Sande 0413-473375

Peter van de Laar 0413-474759

Betsie van Mil 0413-475454

Landgoed / kasteel Geldrop





CLUBREIZEN

Het 'eigen reisbureau' van OLAT organiseert al vele jaren clubreizen naar de mooiste gemarkeerde wandelroutes in België, Duitsland en Zuid-Limburg. Deelnemers worden vanaf diverse opstapplaatsen per bus vervoerd. Bij de dagtochten is verzorging (soep) inbegrepen. Wel dient men zelf te zorgen voor voldoende eten en drinken onderweg. In de dorpjes op de route is niet altijd iets te krijgen.

Er is altijd keuze tussen twee afstanden (op de dag zelf eventueel nog te wijzigen). Men wandelt op eigen gelegenheid, aan de hand van markering en routebeschrijving. De reisleiding is in geval van nood op te roepen.

PROGRAMMA 2014

20 sept. GR 5 Banneux-Chapelle - Berizenne 25/18 km
25 okt. GR 573 Chaudfontaine - Ensival 26/20 km

Inschrijfgeld:	Leden	Niet-leden
dagtochten	€ 28,00	€ 32,00

De prijzen zijn onder voorbehoud

Inschrijven:

Tot uiterlijk 14 dagen van tevoren, met vermelding van tocht, aantal personen, opstapplaats, afstand, postcode en huisnummer.

Geld overmaken op de bankrekening ten name van wsv OLAT, Sint-Oedenrode IBAN NL56 RABO 0157 9507 43.

Na-inschrijven:

Aleen mogelijk na vooraf informeren bij Toon van Wordragen of er nog plaats is.

Afmelden:

Bij verhindering zal, indien dit uiterlijk 10 dagen vóór de tocht is doorgegeven, de betaling doorgeboekt worden naar de volgende tocht, of (na aftrek van €1,10 administratiekosten) worden teruggestort. Bij afmelding binnen 10 dagen voor de tocht wordt niet meer terugbetaald of teruggestort.

Opstapplaatsen:

Opstapplaatsen:	Tijden:
Sint-Oedenrode	07:00 uur
Eindhoven (NS/Fuutlaan)	07:35 uur
Weert (AC-restaurant A2)	08:10 uur

Zorg voor een geldig identiteitsbewijs!

Er is een excursieverzekering afgesloten. Deze geldt niet voor bagage en kostbaarheden.

Info & inschrijven: Toon van Wordragen
0495-537775
clubreizen@olat.nl



KWD/KEMPENLANDTOCHT

De **KEMPISCHE WANDEL DAGEN** hebben een recreatief en educatief karakter. Vanuit Geldrop worden voor elke dag drie wandelroutes uitgezet langs akkers en weilanden, maar vooral door prachtige natuurgebieden met loofbossen, vennen en heidevelden. De dorpen Nuenen, Heeze-Leende en Mierlo zijn om beurten als rustplaats in de dagetappes opgenomen. Men kan naar believen een, twee of alle drie de dagen deelnemen. Onderweg zijn meerdere wagen- en horecarusten gepland.

Datum: 1, 2, en 3 augustus

Startplaats: Café Schonmoeder bij Sporthal De Kievit
Linze 13, 5667 AH Geldrop

Starttijden:	35 km	07:00 - 10:00 uur
	25 km	07:00 - 11:00 uur
	20 km	07:00 - 11:30 uur
	15 km	07:00 - 12:00 uur

Kosten:

	3 dagen	2 dagen	1 dag
OLAT-leden	€7,00	€5,00	€3,00
bondsleden	€8,50	€6,00	€3,50
niet-leden	€10,00	€7,00	€4,00

Inschrijven:

Elke ochtend voor de start op het startbureau.

Overnachten: Er is gelegenheid uw tent of caravan in de nabijheid van de start te plaatsen, vanaf donderdag 10.00 uur tot maandag 10.00 uur. Overnachting in de sporthal is niet meer mogelijk. Wel kan worden overnacht in een grote **scoutingtent** op ons kampeerterrein. U dient zelf een matras e.d. mee te brengen. **Gezien het beperkte aantal slaapplekken is reserveren vooraf noodzakelijk.**

Voor particuliere adressen kunt u contact opnemen met het VVV, tel. 0900-1122363.

KEMPENLANDTOCHT

De KWD valt ook dit jaar deels samen met de Kempenlandtocht voor lange-afstandswandelaars (80 en 110 km).

De start is vrijdagavond 1 augustus in de kantine van de Kynologenclub, naast de sporthal.

Voorinschrijven kan t/m 14 juli (zie prijzen hieronder). Daarna betaalt men een toeslag van €5,-.

110 km start 20:00 uur €24,- OLAT-leden €3,- korting

80 km start 23:00 uur €19,- OLAT-leden €3,- korting

De verzorging is ingesteld op een tempo van 5 à 8 km per uur.

Verdere informatie via kempen@olat.nl of op www.olat.nl.



Lange afstand- Prestatie- en Snelwandelen

Henk Plasman (*voorz*), Piet van der Ree (*notulist*), Paul Canters, Pierre Emans, Jack Klumpkens
Frank Marchand (*bestuursafgevaardigde*)
Henk Plasman (*wedstrijdsecretaris*)
lps@olat.nl

Dagwandeltochten

Ad Verbakel, Theo van Boxmeer (*parkoersen*)
Ad Ketelaars (*voorz*), Hans Janssen, Antoinet Gooren

Clubreizen

Toon van Wordragen (*coördinator*),
0495-537775
Juliana van Stolbergstraat 10, 6006 ZM Weert
clubreizen@olat.nl
Pierre Emans, Jan Hendrix, Theo Boumans
Ad Ketelaars (*bestuursafgevaardigde*)

Kempische Wandeldagen

Mia Dielesen (*secretariaat*), 040-2552742,
Hamakerstraat 11, 5652 RC Eindhoven,
kwd@olat.nl
Joop Wesseling (*voorz*), Hein Lenders,
Ad Verbakel, Ad Ketelaars (*financiën*)
Tony van Duijn (*coördinatie verzorging*)

Wandelen op Dinsdag

Myriam vd Berg (*coördinator*), 073-5325286
Mieke van Boxtel, 0411-622188
Truus Kusters, 0478-541276
Antoinet Gooren (*bestuursafgevaardigde*)

Avondvierdaagse & Rooise Wandelingen

Piet van Berkel, 0413-784742
Betsie van Mil, 0413-475454

Wandelpaden

Jan van Berkel (*Airbornepad*)
Otto Ahlers (*Hertog Hendrikpad*)
Theo Beelen (*Graaf van Hornepad*)
Otto Ahlers (*algehele coördinatie*)

Onderscheidingen

p/a Peppelbos 40, 4191 MG Geldermalsen
Voordrachten jaarlijks vóór 15 nov. indienen

OVERIG

Boetiek wandelgidsen

Janet van Gennip, 040-2415802,
boetiek@olat.nl

Overnachting Vierdaagse Nijmegen

Hein Lenders, 06-12074473
bankrek.nr. 1579.74.154

Notuliste Bestuursvergadering

Mariet Ahlers



Voorzitter

Joop Wesseling
Dorpsveld 33
5258 MA Berlicum
073-5033322
voorzitter@olat.nl



Penningmeester

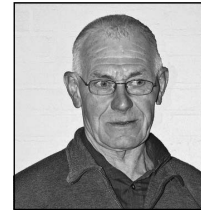
Ad Ketelaars
Koninginnelaan 108
5491 JX Sint-Oedenrode
0413-475824
penningmeester@olat.nl

Bankrekening: 1382.11.736
t.n.v. OLAT Sint-Oedenrode
IBAN: NL34 RABO 0138 2117 36
BIC: RABONL2U



Secretaris

Harrie Paulissen
Spoordonkseweg 35
5688 KB Oirschot
0499-575582
secretaris@olat.nl



Bestuurslid

Ad Verbakel
Past. Bogaertsstraat
12
5469 EZ Keldonk
0413-212161
a.verbakel@olat.nl



2e Secretaris

Antoinet Gooren
Plutostraat 2
5081 TG Hilvarenbeek
013-5054508
a.gooren@olat.nl



Bestuurslid

Frank Marchand
Deursenstraat 7
5043 JP Tilburg
013-5702662
f.marchand@olat.nl



Bestuurslid

Ad van Asten
Lupinelaan 27
5691 WC Son
0499-473767
a.asten@olat.nl



Bestuurslid

Otto Ahlers
Stillendijk 36
5657 AV Eindhoven
040-2419514
o.ahlers@olat.nl

DRAGERS VAN DE CORNELIS VAN MONTFORT TROFEE

Piet Knoester, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel

ERELEDEN

Ad van Asten, Piet Knoester, Jos Koolen †, Hein Lenders, Marinus van Roosmalen, Theo Tromp, Jan van de Ven, Ad Verbakel, Toon van Wordragen

LEDEN VAN VERDIENSTE

Mariet Ahlers, Ad van Asten, Tonny & Bert de Boer, Jan Cortenbach, Mia Dielesen, Frans Peters, Henk Plasman, Antoon Stoop, Ben van der Velden, Ad Verbakel, Sjaan Verbakel, Kees van Vessem, Joop Wesseling, Toon van Wordragen



PRETTIGE VAKANTIE

Met z'n allen gaan we er even tussenuit. Ontspannen!

Straks in augustus wordt er weer op ons gerekend en werken wij verder aan de opdrachten die jullie ons meegaven.

Bij de wandelsportbonden NWB en KNBLO-NL werd de laatste maanden de druk goed op de ketel gehouden.

Afgelopen maand waren wij aanwezig bij een uiteenzetting hoe de eenwording tussen de twee wandelorganisaties per 1 januari 2015 zijn beslag gaat krijgen. De taakstelling is ambitieus. Er komen 6 nieuwe wandelregio's in Nederland, waarvan Brabant-Zeeland, net als nu, een regio zal vormen met 170 verenigingen en stichtingen als basis. Wsv OLAT heeft te kennen gegeven graag te willen bijdragen aan de uitvoering van de verdere doelstelling.

De eenheid in de Nederlandse wandelsport zal vermoedelijk worden uitgedragen onder de naam Koninklijke Wandelbond Nederland.

Onze Avondwandel4daagse kreeg een mooi verloop. Ik mocht aanwezig zijn op de eerste avond om iedereen een mooie wandeling te wensen. Met eigen ogen zag ik hoe massaal van aantal en samenstelling dit gebeuren hier in deze gemeenschap is. Daar kunnen we als vereniging en organisatie alleen maar blij mee zijn. Laten we uitzien naar de volgende viering.

Velen van jullie gaan nu deelnemen aan het grootste wandelevenement op de wereld. Graag zullen wij jullie tijdens deze 4 dagen rond Nijmegen treffen bij onze verzorgingspost. Kom even aan en maak een praatje met onze vrijwilligers; zij zijn er blij mee en jullie kunnen daar even tot jezelf komen met een verfrissend drankje. Veel succes en laat ons clubblad even weten hoe vaak u al meedeed. Voor iedereen een leuk weetje als we dat na de vakantie overzichtelijk in ons clubblad terugvinden. Veel plezier.

Wij hebben het al eerder gemeld, maar nu komt het ook dichtbij, onze laatste Kempische Wandeldagen vanuit Geldrop. 31 jaar hebben wij in deze omgeving met jullie gezellig rondgezworven over de Strabrechtse hei, of op andere knusse plekjes onze zomerse wandelontspanning gezocht.

De laatste jaren stonden Kees en zijn medewerkers gastvrij klaar om het iedereen naar de zin te maken binnen in de hal, het café of het terras van 'Schonmoeder', zoals hij zijn etablissement zo sprekend noemt. Laten we ons hier ook dit jaar nog steeds thuis voelen en genieten van de gastvrijheid die ons telkens werd en wordt geboden. Geniet nog eens in groten getale van dit Kempische wandelevenement bij uitstek. Dit jaar eveneens de laatste kans om van de nachttocht de genieten die alweer voor de zestiende keer door Kempische natuurgebieden en dorpjes trekt. Graag tot ziens en veel wandelplezier.

De vakantietijd wacht op jullie; ook onze vrijwilligers zijn er aan toe. Geniet ervan en wij treffen jullie graag een volgende keer, waar dan ook, op onze wandelingen. Prettige vakantie!

-het tafelteam: Joop en Ad-

NIEUWS KORT

DE DOMMEL ALS WANDELROUTE

Je moet maar op het idee komen en dat deed Thea van Beek uit Valkenswaard. Ze had er wel vijf jaar voor nodig om haar besluit te nemen, maar nu ligt hij ook vast: een wandelroute langs de Dommel tussen Peer en Den Bosch. Een wandelroute over 146,5 km in zeven etappes. De etappes variëren van 20 tot 25 km. Een mooie afstand om er een dagindeling van te maken.

Natuurlijk zijn er al meer mensen eerder op het idee gekomen om langs de Dommel te gaan wandelen. OLAT heeft er zelfs een paar routes over elkaar langs gelegd. De geelblauwe strepen van het Hertog Hendrikpad en de wit-groene van het Airbornepad Market Garden zal je aantreffen in de regio Eindhoven. Ook de mensen van het Nivon hebben de oevers van de Dommel reeds beschreven en gemarkeerd met hun geel-rode markering. Dus fout lopen zit er beslist niet meer in nu ook Thea van Beek de wandelmogelijkheid langs de Dommel heeft beschreven.

In haar boekje heeft Thea ook leuke wetenswaardigheden opgenomen, die langs de Dommel te vinden zijn. Zo beschrijft ze de oorsprong van de rivier bij het Belgische Peer en zakt dan in kuierpas de beek af richting Valkenswaard, Eindhoven, Sint-Oedenrode, met als eindpunt 's Hertogenbosch, waar de Dommel uitmondt in de Dieze. Een mooi iets om via OLATnieuws te verklappen is dat Dommel 'draaiend water' betekent. Het mooie van wandelen langs de Dommel, is dat je op die paadjes heerlijk kunt dagdromen. Dus mooi om te doen.

Het Dommelrouteboekje is vanaf 24 juni te verkrijgen.

E-mail: dommelroutes@gmail.com

Bron: Eindhoven's Dagblad



ONZE JARIGEN

De volgende personen willen wij feliciteren met hun verjaardag. Wij hopen dat zij deze dag in goede gezondheid kunnen vieren.

JULI		
15-7	Harrie Paulissen	Oirschot
16-7	Piet van der Zande	Heeze
17-7	Hans de Vries	Eindhoven
17-7	Annie Janssen	Neerkant
17-7	Wim Kennis	Hapert
17-7	Harrie Huijbers	Erp
17-7	Carien Boerekamps	Helmond
17-7	Pé Everaerts	Weert
17-7	Kees Relou	Deurne
18-7	Rick Liesting	Deventer
19-7	Marion Rovers	Heesch
19-7	Riekie van Schijndel	Sint Oedenrode
20-7	Jan Vogelsangs	Deurne
21-7	Lyda van Royen	Son
21-7	Els Vermaat -Vlemmix	Sint-Oedenrode
22-7	Harrie van de Ven	Sint-Oedenrode
22-7	Riet v Cuyck-v.d. Schoot	Moergestel
23-7	Jannet van Kleeff-Visser	Hoek Van Holland
24-7	Peter van de Ven	Veldhoven
24-7	Anja van Kempen	Liempde
24-7	Albert Grin	Oostzaan
25-7	Henk Baeten	Veldhoven
25-7	Ben Duin	Nijmegen
26-7	Irma van der Zande	Heeze
26-7	Maria v Hout-van Velzen	Eindhoven
26-7	Jenny van Genugten	Sint Oedenrode
26-7	Karin Klomp - van Leuken	Someren
27-7	Rini van der Heijden	Sint-Oedenrode
28-7	Gerdy Klerks-de Poorter	Hilvarenbeek
28-7	Anneke Hekker	Heeze
28-7	Arthur Verhappen	Eindhoven
28-7	Adriaan Rijkers	Landhorst
28-7	Jo Lepoutre	Geffen
29-7	Sonja Arfman	Tiel
29-7	Jan Bruel	Oss
29-7	Fleur Hamelink	Best
30-7	Ineke Peijnenburg	Schijndel
30-7	Annie van den Elzen	Erp
31-7	Peter v.d. Meijs	Eindhoven
AUGUSTUS		
1-8	Ton Coppens	Eindhoven
2-8	Piet Aarts	Asten
3-8	Wilhelmien van Roon-v/d Rijt	Eindhoven
4-8	Lucas van Dongen	Tilburg
4-8	Anita Pepers	Veghel
5-8	Rudolf van Rooij	Eindhoven
6-8	Angela de Boer	Ommel
6-8	Hans Ruijs	Erp
6-8	Alex van den Heuvel	Veldhoven
7-8	Piet van Berkel	Sint-Oedenrode
7-8	Ben Pauw	Heeze
7-8	Pia Heupink - Bouwens	Lieshout
8-8	Anny vd-van Dooren	Venhorst
8-8	Kor Heusdens-v.d. Wielen	Eindhoven
8-8	Ernst - Jan van Eck	Rotterdam
8-8	Evelien Ross	Schijndel
9-8	Yvonne van Vught	Eindhoven
9-8	Marion van Hoef-Amsterdam	Vierpolders
10-8	Truus Willems - van Manen	Gastel
11-8	Sjaan Verbakel - v.d.Tillaer	Erp
11-8	I. de Bruijne	Maarheeze
11-8	Henk van Hout	Eindhoven
12-8	Loek Zwennes	's-Gravenhage
12-8	Coby Kersten - Gosens	Goirle
12-8	Theo Bouwmans	Weert
13-8	Lies Markus	Sint Oedenrode
14-8	Myriam van den Berg	Nuland
14-8	Ad Verbakel	Erp
14-8	Miranda Vossen-Kursten	Budel-schoot
15-8	Ijbert van Heugten	Helmond
15-8	Tomas Veerman	Huizen
15-8	Harm Makken	Eindhoven
15-8	Robert van Aggelen	Deurne
15-8	Jan van de Sande	Boxtel
16-8	Andre Liebrechts	Tilburg
17-8	Francien Hink	Eindhoven
17-8	Leo de Kruijk	Ameide
18-8	Tiny Bakker - Schokker	Rijpwetering
18-8	Toos Verschueren	Son
18-8	Louis Oostvogels	Prinsenbeek
18-8	Karel Lutke Schipholt	Helmond
18-8	Elly Habraken	Zeeland
18-8	Toon van de Ven	Sint Oedenrode
19-8	Sjan v Roosmalen	Sint Oedenrode
19-8	Ad van Rooij	Sint Oedenrode
19-8	Henny Lenten	Weert
20-8	Wim van den Biggelaar	Best
20-8	Kees van Vessem	Eindhoven
20-8	Annie Verbakel	Erp
21-8	Bert van Rooij	Geldrop
21-8	Henry Gerrits	Sint Michielsgestel
22-8	Mirjam Koppelman	Erp
24-8	Petra Huijbers-van Laarhoven	Erp
24-8	Anneke Raaymakers	Sint-Oedenrode
24-8	Maria van Hal-de Wilt	Schijndel
24-8	Jose Houtappels	Eindhoven
25-8	Maria Spaan	Beek En Donk
25-8	Marleen van Otterdijk-Schroen	Nederweert
25-8	Trees Brands	Best
26-8	Gerda van Hees	Maarheeze
26-8	Bea van Lieshout	Berchem-Antwerpen
26-8	Marco van Heel	Helmond
27-8	Jeanne van Roosmalen	Breugel
27-8	Henk van der Sanden	Almere
28-8	Willy van den Oever	Sint Oedenrode
28-8	Mia van Rooij	Nuland
28-8	Leonie Waterreus	Helmond
28-8	Hanny van Rijt	Helmond
29-8	Ria Hageman	's-Gravenhage
29-8	Godelieve v Heeswijk-van Dommelen	Uden
30-8	An Reinders	Someren
30-8	Harrie vd Vleuten	Sint-Oedenrode
30-8	Martien Verbakel	Erp
30-8	Leo Hoogeveen	Nuene
31-8	Harry Verdaat	Veldhoven
31-8	Keetje Sars	Eindhoven
31-8	Sjane v/d Vleuten -v/d Laar	Sint Oedenrode
SEPTEMBER		
1-9	Wies Weekers	Eindhoven
2-9	Willy Erps - de Bruijn	Oeffelt
3-9	Peter van de Laar	Sint Oedenrode
3-9	Nelly Leijgraaf - Mols	Veldhoven
3-9	Janneke Goets	Herpen
4-9	Mat Crijns	Heeze
4-9	Truus van Vessem	Eindhoven
4-9	Trudy Toonen - Thijssen	Langenboom
4-9	Ans van den Broek	Gemonde
4-9	Helma Bombeeck -van Stiphout	Helmond
5-9	Harrie de Bont	Hedel
5-9	Toos v.d. Hoof - v.d Ven	Oost West En Middelbeers
5-9	Iet Smits - Engelen	Son
6-9	Jo van Heeswijk	Uden
6-9	Gerard den Hertog	Vianen Ut
6-9	Jan Bekkers	Sint-Oedenrode
7-9	Johan van de Hoogenhoff	Helmond
7-9	Jessica Hoevenaars	Boekel
7-9	Co Tops	Geldrop
7-9	Els de la Parra	Aarle Rixtel
8-9	Huib Coenen	Eindhoven
8-9	Anneke Brouwers	Sint Oedenrode
9-9	Adrie Thijssen	Nijnsel
9-9	Wim van Gemert	Eindhoven
9-9	Rino Hamelink	Best



ONZE JARIGEN / LEDENADMINISTRATIE

9-9	Tonny Faasen	Helmond
10-9	Ewald Terra	Heesch
10-9	Gerard van Deursen	Eindhoven
10-9	Mirjan Naninck	Eindhoven
11-9	Wim van Cappelle	Arnhem
11-9	Jan Raaijmakers	Biezenmortel
12-9	Annie van Doorn	Someren
12-9	Lies Wesseling	Berlicum Nb
12-9	David Vos	Lopik
13-9	Frans de Kort	Sint-Oedenrode
14-9	Sytse van der Haring	Moergestel
14-9	Theo Weerman	Nuenen

Jet Dreesen

Uiverlaan 23, 5613 AC Eindhoven
040-2903060
leden@olat.nl

*Alle wijzigingen rechtstreeks door-
geven aan de ledenadministratie.*

*Het lidmaatschap gaat pas in als de
verschuldigde bedragen zijn
ontvangen.*

*Om in aanmerking te komen voor
korting op het inschrijfgeld bij OLAT-
tochten is het noodzakelijk uw leden-
pas te tonen bij de inschrijving.*

ADRESWIJZIGING

Mevr. Tonny Faasen,
van Speijklaan 67A, Helmond

AANMELDINGEN

Dhr. Jan Vermulst, Boxtel



VAN DE BESTUURSTAFEL

GROTE CLUBACTIE

Door deel te nemen aan de Grote Clubactie ondersteunt u ons bij het organiseren van onze jaarlijkse vrijwilligersdag.

De Grote Clubactie loten worden verkocht voor €3,- per stuk. Hiervan gaat €2,40 rechtstreeks naar de clubkas.

Ook dit jaar kunt u weer Grote Clubactie loten bestellen bij onze penningmeester via de bankrekening van OLAT. Hiervoor maakt u het bedrag over voor het aantal loten dat u via OLAT wenst te ontvangen op bankrekeningnummer

NL34 RABO 0138 2117 36

Het in te vullen bedrag is het aantal loten x €3,00



OLAT-VRIJWILLIGERSDAG

Ook dit jaar organiseren wij weer een leuk samenzijn voor onze vrijwilligers. Hiervoor hebben wij zaterdag 27 september uitgekozen. Wat we precies gaan doen is nog niet definitief vastgesteld. Daarover worden onze vrijwilligers binnenkort per brief geïnformeerd. De diverse commissies hebben van het bestuur het verzoek gekregen om de namen door te geven van degenen die zich het afgelopen jaar hebben ingezet om het mede mogelijk te maken dat het programma kon worden uitgevoerd zoals het was gepland.

Voor deze inzet willen wij onze leden persoonlijk bedanken door het aanbieden van een gezellig treffen.

Wij wensen onze vrijwilligers een gezellig uitje op 27 september.

-Ad van Asten-



HERDENKINGSTOCHT

HERDENKINGSTOCHT

70 JAAR OPERATIE MARKET GARDEN

Datum: 14 september

Startlocaties: Camping De Kienehoef
Zwembadweg 35-37
5491 TE St-Oedenrode

Café Zaal De Stapperij
De Bunders 3
5467 JZ Veghel

Afstanden: 7-15-20-40 km

Starttijden: 08.00-09.00 uur 40 km
08.00-10.30 uur 20 km
08.00-12.00 uur 15 km
08.00-13.00 uur 7 km (alleen vanuit Veghel)

Startbureau geopend vanaf: 07.15 uur

Inschrijving vanaf: 07.30 uur

Finish voor: 17.00 uur

De wandelaars op de 20 km lopen tot aan de andere startlocatie en kunnen tegen een vergoeding van €1,50 met historische bussen tussen 12.30 uur en 16.30 uur terug rijden naar de eigen startlocatie. Honden worden niet toegelaten in de bus.

Alle routes doen het evenemententerrein van Operatie Market Garden in Veghel aan.

OLAT organiseert deze tocht in samenwerking met Stichting Veghel Wandelt.

Informatie: 073-5033322
winter@olat.nl
www.olat.nl

Super zware, maar mooie clubreis

Van Bomal naar Érezée, door een bijzonder landschap

Vanmorgen even over 7 uur kwam de bus voorrijden. Deze was super de luxe en de chauffeur was een nieuw, maar bekend gezicht. Vandaag is Jan van Gorcum de bestuurder, natuurlijk met Frans als verbindingsman naar de achterban. We hebben de beschikking over een luxe reisbus, met tafeltjes en zelfs een WC. Omdat er ook zitplaatsen zijn met achteruitzicht krijgt de reis naar het Belgische hart ook meteen een heel andere dimensie. Vanwege verschillende zomerse activiteiten hebben veel vaste deelnemers moeten afzien van deze clubreis, zodat het aantal beperkt bleef tot rond de veertig. Ook het deelnemersveld vanuit de thuisbasis is vandaag beperkt. Neemt niet weg dat we met een opgewekt gevoel aan onze reis kunnen beginnen. De weersvoorspellingen die vooralsnog goed zijn, overtreffen uiteindelijk alle verwachtingen.

Binnen drie uurtjes zitten we op het terras, zeg maar stoep, van café Le Post, hartje Bomal. We hebben uitzicht op de Dommel, die hier 's lands eigen de Ourthe heet. We krijgen het riviertje verder alleen nog even bij Durbuy in het oog. Wat opvalt is dat er hier op dit vroege uur nogal wat volk op de been is om aan de een of andere toeristische activiteit te beginnen. Bomal is bekend van zijn curiosamarkt op de zondagen. Deze rommelmarkt wordt hier Bate genoemd. Ook hebben ze een wijnfeest op de eerste mei. Aan de overkant van de weg zien we het 17^e-eeuwse chateau Ferme Houard. Het gebouw is volledig gerestaureerd en sinds 2002 onder andere in gebruik als restaurant. Bijzonder is dat in de beenhouwerij van de huisslager vlees van het bekende wit-blauwe koeienras te koop is. Maar ook het varkensvlees en kippenvlees worden om hun kwaliteit gerespecteerd.

Toeristische wandelroute

Dus helemaal voldaan beginnen de langste afstand wandelaars vanaf hier aan hun wandeling. Ze krijgen zo'n vijf kilometer voorsprong op ons als 'toeristische deelnemers'. We zullen wel zien wat er vandaag van terecht komt. Evenals chauffeur Frans, wie kent hem niet, laat Jan ons graag veel van de omgeving zien, zo ook vandaag. Voor dat we het ons eigenlijk goed realiseren, zijn we al begonnen aan de bestijging van de heuvel van Durbuy: de Thier Moreau.

Het stadje op zich is vooral leuk, met ontelbare terrasjes en winkeltjes. Het is er goed toeven, maar voor vandaag is er voor ons geen tijd gereserveerd. De verkenning van het plaatselijk parkoers heeft uitgewezen dat de trapjes die heuvelopwaarts gaan eigenlijk voor een deel zijn verdwenen en 'een beetje' gevaarlijk zijn vanwege een verbouwing ter plaatse. Ons niet bewust dat we eigenlijk voor het verkeerde paadje hebben gekozen, volgen we een verhar-



de baan langs een nieuwbouw werf en stiefelen naar boven. Een blik achterom laat zien, dat ze er een zootje van gemaakt hebben, maar allez, het zijn Belgen.

Na een kwartiertje denken we toch zeker te weten dat het trappenpad niet meer in beeld zal komen. Een groepje wandelaars voor ons slaat nu linksaf een pad in richting Belvédère. Wij volgen, maar als we het hoekje om gaan, is er niemand meer te bekennen, bovendien splitst het pad zich in tweeën zonder verder ergens de nadruk op te leggen.

Wij weten het ook niet en volgen eerst het rechtse pad, altijd goed!

Geen O van Ourthe vallei

Maar als er na 100 meter nog geen aanduiding komt, twifelen we en gaan terug om de linker zwenking te nemen. Hier wel een uitkijktoren, maar geen Belvédère. Wel een paar Japanners voor de gesloten toegang; hen naar de bekende weg vragen, is ook geen optie. Dus nog maar eens de eerder genomen 100 meter overdoen en dan doorzetten. Het wordt ons direct duidelijk dat we vandaag geen Ourthe meer in beeld krijgen, zelfs geen gemarkeerde O op een lichtmast. Wel treffen we na een tijdje een monumentje langs de baan, niet eerder beschreven op de GR 57. Zonder ons verder druk te maken over de wit-rode streepjes volgen we de richting die de weg op gaat. Een pijltje geeft ons hoop: Rome, daar hebben we eerder van gehoord en aangezien alle wegen toch die kant opgaan...., dus we gaan goed.

Even later komen we bij de hoofdbaan naar Barvaux, deze volgen we naar links. De zeer drukke weg weet maar van geen ophouden en ten einde raad vragen we een Waal om opheldering. De goede man, le bon homme, weet van geen ophouden ons goede raad te geven, maar goede opmerkers als wij zijn, hebben we gezien dat hij een keer die kant op wees: de goeie!



Sommigen lusten ook wel iets

Als aanhouders winnen we natuurlijk altijd; op een goed moment komt de markering er ook bij, die komt van links over dat steile trapje en daarna een heel eind rechtdoor. Wij hebben tenminste nog een monument en een Belg gezien....! Miet wilde ook nog even een kaarsje opsteken in een kapelletje, maar de deur was op slot, maar we besluiten dat goede wil ook telt!



Als we bij al die uitnodigende restaurantjes en cafeetjes komen, merken we ook dat het inmiddels middag is geworden, dus tijd om even te pauzeren. Midden in dit alweer toeristische dorp Barvaux zijn ze zo gastvrij dat ze ons gewoon in het Hollands te woord staan, mooi toch. Toon bestelt Piza met Cola. Ondertussen probeer ik een ingepalmde stoel aan een Brusselse dame te slijten voor een Euro. Zelfs in Brussel kennen ze onze eigenaardigheden: die Hollanders! Ze zegt het in het Nederlands. Zet m'n rugzak maar zolang op de grond. Op den duur komen er steeds meer wandelaars langs kuieren, sommigen lusten ook wel iets, anderen hebben amper de tijd om even te stoppen, die willen op tijd binnen zijn. Vandaag blijkbaar ook een goeie dag om gelukkig te worden. Er komen minstens twee toeterende bruidsstoeten langs.

Met platbodems over de Ourthe

We stappen weer op en volgen de dorpsstraat tot we bij het station komen. Zelfs hier in Barvaux is dat vergane glorie. De trein stopt er wel, maar gewoon langs weg en dendert dan gewoon weer naar de volgende statie.

Hier is het ook zover dat we voor een andere richting kiezen. Maar nu ik het toch over het vroegere station heb, is het misschien best leuk om even te vermelden dat het plaatsje, het werd toen nog oord genoemd, ook bekend was om zijn haven. Schippers kwamen destijds met hun goederen op 'platbodems' de Ourthe afzakken en lieten zich bevrachten in de havens van bekende oorden. Zo een was er hier ook. Het brengt me nog eens op een idee. Die schippers van destijds werden oûtleûs genoemd, misschien wel de naamgevers van onze tegenwoordige 'outlets', die vaak ver buiten de bewoonde wereld liggen; hier is ook in geen velden of wegen een Ourthe te bekennen.



Ondertussen zijn we linksaf de weg richting Heyd opgegaan, die op zijn beurt weer overgaat in een bocht, hier de keus naar links of rechts.

Bijna gaan we in de fout want in de verte zien we een van onze medewandelaars. Toch kijken we nog eens goed en zien aan de markering even verderop dat we rechtdoor moeten naar het Ri à Doret en het Domaine de Hotemme. We passeren nog een mooie woning die knus aan de bosrand ligt. De bewoner heeft zowat zijn hele huisraad en nog meer in de tuin rond zijn huis tentoongesteld. Een boer is bezig met het hooi op de tegenover gelegen helling, een strook die na zo'n 50 meter overgaat in een dichte bosrand; het stof dat dit teweeg brengt is machtig.

Op een haar na: Aborted

Wij moeten nu voorlopig afscheid nemen van goed gebaande wegen en gaan over tot de orde van de dag. We

worden ingehaald door Ad en Lineke, die er goed de pas in hebben. Hun wandelreis naar de ruige Portugese kust heeft hen beiden zichtbaar goed gedaan.

De routemakers van deze GR hebben besloten dat er weer eens werk aan de winkel moet komen en sturen ons een onbegaanbare richting op. Zonder mededogen gaat het steil de hoogte in over een gladde ondergrond van puur leisteen met scheuren en breuken in lengte en breedte. Nee, dit is niks voor heren op leeftijd.

Het duurt dan ook niet lang of het water loopt door alle gaatjes naar buiten en de benen weten niet meer welke kant op. Aborted is een kwestie van nog maar enkele minuten. Daar moet Miet aan te pas komen. Eerst het jasje uit en dan de nodige oppeppers om het zaakje weer aan de gang te krijgen. Ondertussen passeert een groot deel van ons gezelschap en die zien er waarschijnlijk geen gat meer in. Riet heeft een oplossing bij de hand voor het zweet dat zonder pardon een aanslag doet op de ogen. Het bandje zit als gegoten.



Ook het richtinggevoel in de benen komt weer tot leven en na een paar minuten lukt het allemaal weer. Het einde van deze klim komt in zicht en als we eenmaal boven zijn valt er weer van alles te zien. We kijken uit over een plateau, met uitzicht naar alle kanten. Een rustige weg met aan weerskanten aantrekkelijke vakantiewoningen toont aan dat we hier in het hartje van het toerisme zitten.

Engelse Stonehenge

Op een graspleintje bij een kunstwerk uit leisteen staan een paar bankjes en kunnen we even de benen strekken en een drankje gebruiken. Er zitten meer wandelaars van de groep. Een Belg met

zijn vriendin is alvast aan het warmlopen voor de komende MESA die dinsdag begint. Hij komt van de kust en loopt de GR in tegenovergestelde richting.

Het plaatsje waar we nu zijn heet Morville en het staat bekend om de 'menhirs' die hier in een zekere volgorde voorkomen. Er wordt een vergelijking getrokken met eenzelfde fenomeen als bij het Engelse Stonehenge. In deze omgeving komen meer vreemd gevormde steenformaties voor, eveneens langs een deel van de route die nu volgt. Het is een nogal rotsachtig traject dat zeker niet gemakkelijk te bewandelen is. Aan het pad liggen twee bekende steenformaties: Lit du Diable en bovenaan een zigzag-paadje de beroemde Pierre Haina, ook wel de Witte Menhir genoemd.

Uit voorzorg wagen wij ons vandaag niet op dit avontuurlijke pad door de Dolmen, maar kiezen voor een rustig pad richting Wèris.



Wij komen daarom van de andere kant het schilderachtige dorpje binnen, maar merken al vlug waar het hier om te doen is. Een prachtig gerestaureerd hofje met woningen die zijn opgetrokken uit zandsteen en vakwerk ligt centraal bij de kerk. Ook deze kerk heeft zijn historie. In dit mooiste dorp in Wallonië is een van de gerestaureerde woningen ingericht als permanent museum, waar verschillende voorwerpen en gebruiken uit het stenen tijdperk te bewonderen zijn. Voor de toeristen is er ook een souvenirwinkeltje en de mogelijkheid om iets te drinken.

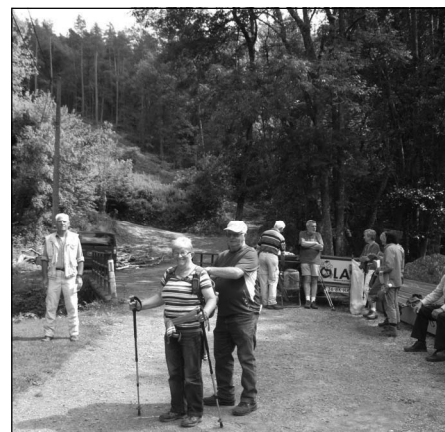
Wij gaan, net als veel anderen, bij 'La Pause Bio' even onze dorst lessen. Volgens dwalen we door het hofje rich-

ting de kerk van Wèris, die uit de 11^e eeuw dateert. Vanwege zijn massale bouw bood de kerk in het verleden vaak bescherming aan de inwoners. Naast de kerk onder bescherming van een oude lindeboom staat een oorlogsmonument. Even voorbij de kerk komen we nog langs een kasteelhoeve uit de 17^e eeuw. Het dorp Wèris heeft een uitstraling die zeer zeker imponerend genoemd mag worden.

Bezorgd, maar streng

We nemen een aarden pad dat heuvelopwaarts gaat, komen langs een verlaten woning en wat caravans die overwoekerd zijn door struikgewas. We blijven het licht stijgende pad volgen en gaan steeds verder het bos in. Als we even achterom kijken is het uitzicht overweldigend. Zo zie je dat je ook met kleine stapjes erg hoog kunt komen. We steken een kruisende weg over en gaan nog steeds rechtdoor. In dalende lijn komen we even later op weer een breed pad, dat we linksaf gaan volgen. Dan komt er telefoon uit de bewoonde wereld. Toon informeert bij Toon hoever we zijn. We zijn de laatsten en het loopt al tegen vieren. Toon meldt dat we in de buurt zijn, dus geen reden tot zorg. Toon overlegt met Miet en besluit vast vooruit te lopen. In het rustige tempo wandelen Miet en ik verder het dal in en zien even later de eerste huizen van Eveux opdoemen.

Niet veel verder staan de reisbus en verzorgingsbusje te wachten. Toon toont zijn bezorgdheid en licht nog even toe waarop die is gebaseerd. Hier in dit gebied kunnen we niks uitrichten als er iets mocht gebeuren. Een begrijpelijke stellingname.



Na een kwartiertje wordt de post opgeheven en vertrekken we naar het eindpunt in Érezée. Voor de doorzetters is er vanaf deze post nog een traject heuvelopwaarts via het gehucht Oster, waarbij nog een watermolen een paar brugjes over de Aisne worden gepasseerd. Alles bij elkaar een avontuurlijke en zware wandeltocht door een zeer mooie omgeving.

Alle geruchten gelogenstraft

Als we na een gezellig samenzijn in het café Le Concordia afscheid nemen, komt Toon met de voor iedereen verrassende en blijde informatie dat voor volgend jaar weer een clubweekend wordt voorzien, iets verder België in. Als voorwaarde geldt wel dat er ver van te voren zekerheid moet zijn over voldoende deelname. Bericht over deze plannen volgt na de zomerpauze.

De reis naar huis verliep voorspoedig en in opgewekte sfeer.

-Ad van Asten-

De 10e Avond4daagse van Rooi

Het was voor de 4daagsecommissie van Rooi erg fijn dat Joop Wesseling zich uit Nijmegen vrij kon maken om bij ons dit festijn te openen. Hij sprak goed en mooi, dat wil zeggen mooie woorden over de organisatie en kort en krachtig, daar houden wandelaars nu eenmaal van. Ze willen niet luisteren maar weg, beginnen aan de 5, 10 en 15 km routes. De wandelaars bleven gestaag komen: 1113 keer is er in Boskant een startkaart afgestempeld. Joop was erg verbaasd over de start en het verloop van deze avond. Niets was zoals hij het in Nijmegen gewend was. Geen grote groepen schoolkinderen opgesteld op velden. In Rooi loopt iedereen individueel, kinderen met ouders of grootouders of kinderen met vriendjes en vriendinnetjes. Veel volwassenen die al eens 4 rondjes van 10 of 15 km komen trainen voor het grote Nijmegen. Er was dit jaar ook een heel stel jeugd op de been tijdens onze 4daagse. Leuk om ze te zien wandelen, ze kwamen met leuke reacties naar de finish terug.

Door het prachtige weer op de 1e dag was het succes al gegarandeerd. In Nijnsel was er regen, maar er werd niet geklaagd. De schoenen werden iets vuiler op de route, maar het was warm

genoeg om de ijsverkoop bij De Inloop flink op te krikken.

Terwijl het op woensdag zowat de hele dag geregend had, brak op tijd de zon door voor een droge start. Het werd een prachtig mooie avond in Olland. Met 1050 wandelaars een topdag voor D'n Toel. Tot mijn spijt morgen de laatste dag alweer!

Vrijdag tegen 17.30 uur was het nog leeg en kaal op de Markt, nog geen 20 minuten later was het er een drukte van jewelste. Een brede sliert mensen stond geduldig de start af te wachten. In een mum was de eerste grote groep vertrokken. Tot verbazing van de mensen op het startbureau meldden zich om 18.45 uur de eerste terugkomers al. Die hadden zowat de gehele route hardgelopen. Even wachten was de opdracht en vlug alles klaar zetten om de wandelaars terug te ontvangen. De laatste kaarten werden nog verkocht en de eerste medailles werden al uitgedeeld. Een record. Het ijsje, uitgereikt vanwege het 10-jarig bestaan, vond gretig aftrek.

Al puzzelend lopen veel kinderen de 5 km.

Zo leren ze om plezier in het wandelen te krijgen, tenminste dat hopen we. Deze keer waren er 10 prijzen te verloten onder de goede oplossingen van de puzzeltocht. Eén op elke basisschool, één op bijzonder onderwijs. Voor Mirt-he Kuipers was de originaliteitsprijs. Vandaag geen spijt voor mij dat het afgelopen was maar een zeer voldaan gevoel dat het zo goed verlopen is.

De commissie kijkt terug op een mooi evenement met als enige tegenvaller het vele afval wat men achterlaat, terwijl er zoveel vuilniszakken hingen onderweg. Jammer.

De teller over 4 dagen is op 4133 blijven staan. Het werd geen nieuw record, maar wel een heel fijn evenement. Allemaal bedankt.

-Betsie van Mil-



Mooi Rooi, enthousiaste waarnemer

Avondwandel4daagse: feest voor jong en oud

Vier dagen wandelen met gemiddeld zo'n duizend mensen per dag, is toch wel reden voor een feestje. Vrijdagavond lag de rode loper dan ook uitgespreid op de markt voor de Gouden Leeuw. Met een mooie gerbera, een stevige versnapering, een enthousiast publiek en de verdiende medaille werden alle deelnemers feestelijk binnengehaald bij de finish van de avondwandel4daagse.

Mede dankzij de wandel4daagse is

wandelen in Rooi populairder dan ooit. Voor de 10e keer werd het evenement door OLAT georganiseerd en elk jaar lijken er meer deelnemers op af te komen. Speciaal vanwege het jubileum konden alle lopers met startkaart na afloop genieten van een gratis ijsje.

Ook dit keer was er een route van 5, 10 of 15 km en een rolstoelroute van 6 km waar dankbaar gebruik van werd gemaakt. 'Tot nu toe hebben we één klacht gekregen, maar dat is er wel een

die we serieus nemen', aldus Betsie van Mil. 'Er wordt toch heel wat afval gevonden. Aan het einde van de avond lopen we altijd al de route langs, maar hoe we dat verder op moeten lossen, is nog een open vraag. Maar verder hebben we heel veel complimenten gekregen over de mooie routes en de goede verzorging.'

Op dinsdagavond verzamelden zich 1113 wandelaars rond het startpunt in Boskant. Over het terrein van Boom-



kwekerij van den Berk ging de eerste tocht richting de kleine paadjes in de Scheeken.

Op woensdag in Nijnsel leek de avond al voor de start in het water te vallen. Toch namen wel 948 wandelaars daar de uitdaging aan. 'Meestal mogen we niet eens naar buiten als het regent,

gepasseerd. 'Dat zijn Alpaca's', legde een van de vrijwillige rolstoelers uit. 'Die worden vooral voor de wol gebruikt.' Een dame vond het hele stuk langs de Lieshoutseweg niet zo interessant, maar ze begreep de noodzaak ervan om ook de paden door de Vresselse Bossen en langs de Hazenputten te bereiken.

Donderdagavond was het weer opgeklaard, maar de regen had in Olland wel voor de nodige modder gezorgd. De route ging daar toch iets meer over begaanbare wegen.

Vrijdagavond leek alles mee te werken voor een geweldige afsluiting in het centrum. Gezellig keuvelend liepen de mensen een stuk langs de Dommel, door Eerschot en de Rooise Zoom.

De wandel4daagse was wederom een succes. 'Vorig jaar ontmoette ik een stel dat pas in Rooi was komen wonen en toen bewust meeliep om het dorp te leren kennen. Dit jaar zag ik ze weer. Blijkbaar zijn ze helemaal enthousiast aan het wandelen geslagen.'

-een verslaggever van Mooi Rooi-



PRIKBORD

Deze QR-code verwijst rechtstreeks naar onze website www.olat.nl, een extra service van OLAT die we voortaan vaker gaan gebruiken.



RECYCLING - VIA NICA FAMILY BOX - OP KWD

Tijdens de Kempische wandeldagen organiseren we een eerste test om te kijken naar de respons van de deelnemers. We organiseren twee inzamelingen voor de cartridges én voor het ICT-materiaal.

S.v.p. cartridges apart aanleveren. Verdere kleine elektronica deponeren in de gereedstaande boxen.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> inkjets en tonercartridges | <input type="checkbox"/> fotocameras |
| <input type="checkbox"/> adapters allerlei | <input type="checkbox"/> videocameras |
| <input type="checkbox"/> laders laptop | <input type="checkbox"/> routers |
| <input type="checkbox"/> kabels en snoeren allerlei | <input type="checkbox"/> modems |
| <input type="checkbox"/> gsm's / iphones / blackberry | <input type="checkbox"/> hubs |
| <input type="checkbox"/> muziek cd's | <input type="checkbox"/> docking stations |
| <input type="checkbox"/> cd-roms | <input type="checkbox"/> toetsenborden |
| <input type="checkbox"/> dvd's | <input type="checkbox"/> muizen |
| | <input type="checkbox"/> rekenmachines |
| | <input type="checkbox"/> afstandsbedieningen |
| | <input type="checkbox"/> webcams |
| | <input type="checkbox"/> speakers |
| | <input type="checkbox"/> usb-sticks |
| | <input type="checkbox"/> card-readers |
| | <input type="checkbox"/> thermostaten |
| | <input type="checkbox"/> radios en hifiapparaten |
| | <input type="checkbox"/> telefoons |
| | <input type="checkbox"/> draagbare telefoons |
| | <input type="checkbox"/> gps |
| | <input type="checkbox"/> klein compact elektrisch materiaal |
| | (tandenborstel scheerapparaat, wekkerradio...) |
| | <input type="checkbox"/> koptelefoons |
| | <input type="checkbox"/> alle mogelijke randapparatuur verbonden met pc via kabel of usb |
| alle onderdelen van computers of laptops: | |
| <input type="checkbox"/> harde schijven | |
| <input type="checkbox"/> moederborden | |
| <input type="checkbox"/> ram geheugen | |
| <input type="checkbox"/> diverse kaarten | |
| <input type="checkbox"/> cd-rom / dvd-rom drives | |
| <input type="checkbox"/> blu-ray drives | |
| <input type="checkbox"/> cooling | |
| <input type="checkbox"/> power supplies | |
| <input type="checkbox"/> flat cables | |
| <input type="checkbox"/> externe harde schijven | |
| <input type="checkbox"/> ipads en tablets | |
| <input type="checkbox"/> ipods / mp3-spelers / walkmans | |
| <input type="checkbox"/> gameconsoles | |

Raaijmakers...maakt het!

Raaijmakers Drukwerk

Reibroekstraat 5
5465 PN Zijtaart
Telefoon (0413) 36 66 13
www.raaijmakersdrukwerk.nl



VOORUITBLIK KEMPISCHE WANDELDAGEN

Volgens goed gebruik vult OLAT de stille weken na de Nijmeegse Vierdaagse. Op 1, 2 en 3 augustus kunnen we tijdens de Kempische Wandeldagen de mooie omgeving rondom Nuenen, Heeze en Mierlo gaan (her)ontdekken. Dit jaar is dat extra bijzonder. Het is het laatste jaar dat we starten vanuit Geldrop. Dagelijks starten 4 wandelafstanden: 15, 20, 25 en 35 km. De routes op alle afstanden zijn weer anders dan de voorgaande jaren. Ze kenmerken zich door mooie paden langs weilanden en akkers, door prachtige natuurgebieden: bossen, vennen, uitgestrekte heidegebieden.

Elders in het OLATNieuws vind je meer informatie over alle organisatorische zaken, zoals de mogelijkheid tot overnachten als je van ver komt, het kopen van consumptiebonnen etc. In dit artikel zoomen we in op de mooie routes, samengesteld door Ad Verbakel en zijn metgezellen. Menig uur hebben zij besteed aan het zoeken naar nieuwe paden en nieuwe mooie stukjes natuur. En zij zijn er weer prima in geslaagd.

Vrijdag: de dag van Nuenen

Door nieuwe bruggen over de Dommel is de route van deze dag verrassend anders geworden en zijn er hele mooie nieuwe stukken in de route opgenomen.

Na vertrek vanuit café Schonmoeder bij sportcomplex de Kievit gaan we richting het Eindhovens Kanaal. Alle afstanden volgen de Dommel. En we weten het, dat is genieten: de meanderende Dommel, riet, lissen, het populierenlandschap.

Al snel nadert de Collse watermolen. Deze ligt in het prachtige natuurgebiedje De Zegge. Het pad door dit gebied is en blijft een van de hoogtepunten van deze mooie wandeldag.

Wetenswaardigheidje: Vincent van Gogh heeft de Collse watermolen in 1884 geschilderd. Na een restauratie is in 1999 het 2e waterrad van deze molen weer in gebruik genomen. Daarmee heeft de molen weer haar oorspronkelijke uiterlijk, zoals Vincent dit vastlegde, gekregen.

Alle afstanden vervolgen via een groene strook de route in de richting van Eindhoven. Door de nieuwe brug over de Dommel (een absolute aanwinst) is het mogelijk de bebouwing te ontwijken. Op een mooi plekje wacht de wagenrust op ons.

Na de wagenrust buigt de 15 km af. Zij lopen in de richting van Opwetten en zien daar de 2e watermolen. Wat verderop sluiten zij aan op de route van de 20 km. Na de Europalaan splitsen de 20 en 25 km; de 20 km loopt via pittoreske veldweggetjes in natuurgebied de Bogten naar de Opwettense Watermolen. De 25 km maakt een fraaie lus door het Nue-

nens Broek en voegt zich dan bij de route van de 35 km. Deze langste route loopt na de eerste wagenrust door een voor OLAT prachtig nieuw gebied over een fraai pad in de groene strook tussen de Dommel en Eindhoven.

Zij komen uiteindelijk uit bij de vrijstaande toren in de velden bij Nederwetten en treffen wagenrust 2, exclusief voor de 30-km-lopers. Ook hier een nieuwe brug over de Dommel. Na Nederwetten volgt natuurgebied Heerendonk. Het Wilhelminakanaal komt in zicht. We lopen een stukje langs de oevers om vervolgens af te buigen in de richting van de Gerwensche Heide. Uiteindelijk komt het Nuenens Broek in zicht. In Nuenen is de caférust voor de 25 en 35 km op het vertrouwe plekje.

Na enkele kilometers komen we op landgoed Gulbergen en treffen daar de 3e wagenrust. Inmiddels zijn ook de kortere afstanden aangesloten. Er volgen enkele leuke wandelkilometers langs het Eindhovens kanaal.

Het laatste stukje voert alle routes door het mooie Dommeldal terug naar het vertrekpunt; nog even extra genieten aan het einde van deze mooie en afwisselende wandeldag.



Zaterdag: De dag van Heeze

Ook vandaag start de dag richting Eindhovens kanaal, maar de route buigt al snel af richting de fabriekscomplexen van DAF. Onze blikken zijn liever niet op blik gericht, dus laten we dit industrieel gebeuren snel achter ons liggen. We gaan op weg naar het gebied van de 6 gehuchtjes: Gijzenrooi. Dit mooie stukje is vaker

in de route opgenomen en steeds weer is het bijzonder om de mooie Brabantse boerderijen in het oude cultuurlandschap tussen Geldrop en Eindhoven te aanschouwen. Je waant je 100 jaar terug in de tijd...

Even later volgt de 1e wagenrust van vandaag én het viaduct over de A67. De 15 km splitst af. Na een mooie lus over heide en door bossen voegen zij zich weer bij de 20 km. Deze afstand maakt een extra lus door een fraai bosgebied en komt dan uit op de route van de 25 en 35 km.

De langere afstanden komen bij wagenrust 3. De 25 km buigt af richting Heezerenbos; de 35 km gaat verder richting Oosterik via mooie landelijke paden en veldweggetjes. Spoedig volgt de caférust voor de 25 en 35 km. Na de rust vervolgen ze door een stukje bebouwde kom van Heeze de route in de richting van het Heezerbosch. De 20 km voegt in, wat verderop gevolgd door de 15 km. Alle afstanden zijn nu samen. Een mooi bosgebied is het volgende stuk van de route waar we van kunnen genieten!. En dat kunnen we ook wij de volgende

wagenrust. Koffie, thee, bouillon, de OLAT-vrijwilligers weten waar wandelaars behoefte aan hebben! Via het viaduct over de A67 nadert de bebouwde kom van Geldrop en naderen we het eindpunt van deze mooie wandeldag.

Zondag: Mierlo - de dag van de Strabrechtse Heide

Na vertrek vanuit De Kievit gaan we eerst de bossen in. Alle afstanden lopen in de richting van de heide. Afhankelijk van de gekozen afstand genieten we korter of langer van dit mooie heidegebied. En juist in de tijd dat wij er zijn, begint de heide prachtig paars te kleuren. Direct na het viaduct over de A67 wacht de 1e wagenrust op ons.

Even wat meer over de Strabrechtse Heide: een uitgestrekt natuurgebied van ca. 1500 ha in de gemeenten Heeze-Leende, Someren en Geldrop-Mierlo, grotendeels in beheer bij Staatsbosbeheer. In juli 2010 werd een deel van de Strabrechtse heide getroffen door een natuurbrand die ongeveer 200 hectare bos en heide aantastte. Nu is te zien hoe het gebied zich herstelt.

De Strabrechtse Heide telt een groot aantal vennen. Op de droge plaatsen staan struikhei en jeneverbes, op de natte plaatsen dophei, pijpenstrootje, gagel en klokjesgentiaan. De vergrassing van de heide wordt tegengegaan door beweiding door een schaapskudde van de stichting het Kempens heideschaap, door maaien en door plaggen. De heide wordt omgeven door bossen.

Op enig moment verlaten de 15 km-lopers de heide en keren terug naar Geldrop. De overige afstanden blijven langer op de heide. De 20 km krijgt na de splitsing een mooi stuk bos en vennen om te ontdekken en sluit later aan op de route van de

25 km. De twee langste afstanden vervolgen de route richting Moorsel. Via mooie bospaden komen zij bij de caférust, ditmaal op een camping gelegen. Via de achterzijde van de camping lopen zij opnieuw richting Strabrechtse heide. De wandelaars van de 20 en 25 km komen samen en genieten opnieuw van de fraaie vergezichten over de heide. Beginnend paars, een witte berk, hoe mooi is het Brabantse land!

Bij de Galgeberg komt de 35 km erbij. Deze langste afstand heeft inmiddels veel moois gezien: fraaie vennen, o.a. het Witven en Geelven, de bossen in de nabijheid van Someren. En natuurlijk ook de exclusieve wagenrust voor deze afstand. Nadat de 20, 25 en 35 km weer samen zijn, volgen opnieuw bossen, heide en vennen. Op de Braakhuizensche Heide komt de 15 km erbij. Alle afstanden lopen via mooie bospaden naar het viaduct over de A67. Er opnieuw komt de prima verzorging van OLAT in zicht: wagenrust 3.

De laatste kilometers gaan 2x over particulier terrein, heel bijzonder. We komen uit bij het landgoed van Kasteel Geldrop, een totaal ander landschapstype dan de heide. Het landgoed ligt aan rivier de Kleine Dommel, tussen het groen en de eeuwenoude bomen. Op het landgoed bevinden zich het mooie kasteel uit 1350, de Engelse landschapstuin en de Kasteelhoeve. Nog een klein stukje en dan zijn we weer terug bij het vertrekpunt.

Met deze drie fantastische dagen nemen we afscheid van de Kempische Wandeldagen. Volgend jaar starten we vanuit een nieuwe locatie!

-Myriam van den Berg-



LPS: AGENDA

AGENDA CLUBKAMPIOENSCHAP AUGUSTUS/SEPTEMBER

Datum	Plaats	Organisatie	Afstand	Start	Punten	Bonus
1-aug	Santpoort	Nacht van Santpoort	110-100-60 km	20.00	500-250	
1-aug	Geldrop	OLAT, Kempenlandtocht	110-80 km	20.00/23.00	500-360	250
9-aug	Hengelo	KM - nieuw	80 km	05.00	360	
16-aug	Melderslo	KM Melderslo	80 km	22.10	360	
22-aug	Middelharnis	Stg Omloop Goeree	110-80 km	19.00/23.00	500-360	
23-aug	Leerdam	Jong Ambon, Palmentocht	60 km	05.30-07.00	250	
29-aug	Walterswald	<i>Kennedymars Fryslan gaat dit jaar niet door.</i>				
6-sep	Amsterdam-Vleuten-	HvB	125-80 km	15.00/22.00	560-360	
6-sep	Vijfhuizen	KM5H	80 km	22.00	360	
12-sep	Zeewolde	Z tot Z tocht	110-75 km	19.00	500-330	
13-sep	Den Hoorn - Texel	Wandelrondje Texel	60 km	06.30-07.00	250	
13-sep	Waalwijk	De 80 vd Langstraat	80 km	20.00	360	schema <13 uur
19-sep	Haaksbergen	D.I.O. - KM	80 km	20.00	360	
20-sep	Nijmegen-Rotterdam	RWV	160 km	11.00	700	
26-sep	Leerdam	Glasstad KM	80 km	21.00	360	
27-sep	Velp	Larenstein, Posbank	110-80-65 km	14.00/21.30	500-360-275	



LPS: CLUBKAMPIOENSCHAP

STAND CLUBKAMPIOENSCHAP PER 22 JUNI 2014

1		Rick Liesting	8241	17	M	41		Jack Hendriks	860	2	M
2	1	Hanny Klumpkens	7265	16	V	42		Paul Koks	857	2	M
3		Hans Pranger	6986	15	M	43		Ernst Westerhoff	827	2	M
4	2	Sandra de Graaff	6245	17	V	44		Jan van Boerdonk	720	2	M
5	3	Anita Pepers	5795	14	V			Nico van Hassel	720	2	M
6	4	Marleen Ramakers	5030	14	V			Richard Klein Bennink	720	2	M
7		Mart Douven	4725	13	M			Gerard Meeuws	720	2	M
8		Roel van der Wijst	4230	11	M		7	Nicole Nacken	720	2	V
9		Jack Bertrums	4116	8	M	49	8	Jeannette van Boerdonk	710	2	V
10		Pieter Boots	3890	11	M		8	Riet Emans	710	2	V
11		Martien van Achterberg	3841	9	M			Hennie Hendriks	710	2	M
12		Ton Seetsen	3714	9	M		8	Iris van Limburg	710	2	V
13		Rob van Stuivenberg	3494	9	M	53		Wim van de Wittenboer	660	2	M
14		Jan Dinnissen	3375	8	M	54	11	Clazien Koopman vd Zande	650	2	V
15		Hans van Heeswijk	3240	8	M	55		Marco van Heel	630	1	M
16		Mike Bertrand	3210	8	M	56		Claude Herman	610	1	M
17		Dirk Donders	3004	10	M	57		Bart Lupke-Schipholt	607	1	M
18		Rini Welten	2880	8	M	58		Jan Kampman	589	1	M
19		Henk Vink	2300	7	M	59		Boetje Huliselan	570	2	M
20	5	Ineke Peijnenburg	2290	7	V	60		Willem Arts	500	1	M
21		Hugo Prinsen	2270	5	M	61	12	Sjan van Roosmalen	498	1	V
22		Frank Marchand	2250	6	M	62	13	Tiny van Alphen	360	1	V
23		Peter van den Brink	2231	5	M		13	Isis la Croix	360	1	V
24	6	Conny Raaijmakers	2196	5	V		13	Caroline Dinnissen-Vernie	360	1	V
25		Wim van Cappelle	2132	4	M			Pe Everaerts	360	1	M
26		Cor van der Heijden	2120	5	M			Theo Gijzen	360	1	M
27		Co Tops	1820	5	M			Hans van Grol	360	1	M
28		Rino Hamelink	1790	5	M			Peter Hamers	360	1	M
29		David Vos	1680	5	M			Sjef Koolen	360	1	M
30		Ton de Jong	1524	4	M			Gerrit Legierse	360	1	M
31		Huib Raaijmakers	1519	4	M			Ted Liebregts	360	1	M
32		Gerrit Arfman	1440	4	M		13	Rina Prinsen-Bourgonje	360	1	V
33		Jelte van der Zee	1330	4	M			Peter van de Ven	360	1	M
34		Frits Mennen	1308	3	M			Paul Röhner	360	1	M
35		Koos van der Maden †	1220	3	M	75		Ans van de Broek	350	1	V
36		Servee Derks	1190	2	M		17	Annemiek Karels	350	1	V
37		Rudolf van Rooij	1080	3	M		17	Anja van Kempen	350	1	V
38		Jan Swinkels	1070	3	M			Hans Koopman	350	1	M
		Bert Timmermans	1070	3	M		17	Bea van Lieshout	350	1	V
40		Erik Dikken	871	2	M			Theo Martens	350	1	M

Deelname aan een tocht graag binnen 2 dagen melden bij clubkampioenschap@olat.nl
 Voor meer informatie kijk op www.olat.nl bij clubkamp. 2014





LPS: KEMPENLANDTOCHT (de laatste vanuit Geldrop)

De 16e uitvoering van de Kempenlandtocht is tevens de laatste vanuit Geldrop. Voor de 12e keer start de Kempenlandtocht vanuit de kantine aan de Linze 13 in Geldrop; daar houden wij ook onze tussenstop in de morgenuren voor de pastamaaltijd en na het afsluiten van het dagparkeers is ook de finish van deze tocht in de kantine van Kynologenclub De Kempen.

Dus na de grote rust en verzorging in de morgenuren hoeven de tassen van de deelnemers niet meer te worden klaargezet voor vervoer naar de sporthal, maar ze kunnen gewoon op deze locatie blijven, want de finish van de 110 km en 80 km vindt plaats in de kantine van de Kynologenclub. In de kantine is gelegenheid om gebruik te maken van kleine horeca. Ook kan er na afloop van de wandeling gedoucht worden. Wandelaars die al eerder deelnamen aan de Kempenlandtocht weten dat er ook een gezellig terras is.

De eerste edities van de Kempenlandtocht vertrokken vanuit Eersel en waren een op zichzelf staande activiteit van OLAT. Het parkoers van de afstanden vond hoofdzakelijk zijn weg door Belgisch gebied, een operatie die veel organisatiekunst en medewerkers vergde. Na onze grote jubileumtocht in 2002, waarvan de 175 km zelfs vanuit Sint-Oedenrode van start ging en alle andere deelnemers vanuit Eersel, besloot men de organisatie te vereenvoudigen. De Kempenlandtocht ging samenwerken met de KWD en we maakten zelfs gebruik van de dagparkeers. Eerst was dat de eerste dag en later besloten we om op vrijdagavond te starten voor het nachtraject, om dan vervolgens na de tweede dag van de KWD te finishen. Dat gebeurde dan als gast van de KWD in sporthal de Kievit. Nu de sporthal vanwege de hoge kosten door OLAT niet meer wordt ingehuurd, hebben wij besloten de finish niet meer gezamenlijk te laten plaatsvinden, maar hiervoor gebruik te maken van onze gastlocatie bij de Kynologenclub. Rest ons nog onze dank aan de uitzetters van het nachtraject van de Kempenlandtocht, de heren Hugo Prinsen, Paul Canters en Theo Klanke. Een parkoers dat 12 jaar voldoet is zonder meer goed te noemen.

Volgend jaar verhuist de Kempenlandtocht met de KWD mee en zal dan als nachttocht meegaan in het verlengde van de 32^e OLAT Wandeldagen vanuit de Vresselse Hut in Nijnsel, Sint-Oedenrode.

De Kempenlandtocht bestaat zoals bekend uit 2 afstanden: 110 km en 80 km. Beide afstanden bestaan uit een nacht- en een dagtraject. Het nachtraject is uitgezet ten zuidoosten van Geldrop en is wat de 110 km betreft 75 km lang. De wandelaars die de Kennedymarsafstand lopen hebben er na het nachtraject zo'n 55 km opzitten. 's Nacht wordt hoofdzakelijk gewandeld over verharde wegen door bossen en natuurgebieden. Maar ook komt men in de nachtelijke uren door Kempische dorpen, die dan over het algemeen in rust verke-

ren. Wij vragen u daarom in de nacht zo veel mogelijk overbodig geluid te vermijden.

De langste afstand telt 2 binnen rustposten op locatie: café Zomerhof aan de Maastrichterweg onder Valkenswaard op 26 km; het andere nachtcafé wordt voorzien in Riethoven op ongeveer 48 km. Hiervoor is speciaal vergunning aangevraagd bij de gemeente. Een van de voorwaarden is zoveel mogelijk de nachtelijke rust te bewaren. Voor beide cafés krijgt u van de OLAT-organisatie een consumptiebon die u kunt gebruiken voor koffie, thee of frisdrank. De Kennedymars doet een nachtcafé aan, namelijk in Riethoven, zij hebben daar ongeveer 30 km afgelegd. In de nachtcafés zijn verder alle consumpties voor eigen rekening. Verder zijn er de mobiele verzorgingsposten. Daar bestaat de keuze uit koffie, thee, frisdranken, brood, fruit en andere versnaperingen.

Zowel bij de nachtcafés als bij de mobiele posten moeten de wandelaars zich met hun startnummer melden. Dit is voor de organisatie van belang om onnodig wachten te voorkomen.

De langste afstand start om 20.00 uur. Er is in principe geen verlate start mogelijk. De wandelaars volgen het parkoers door bossen richting Heeze en Leende en buigen daarna af richting Valkenswaard. Daar wordt koers gezet naar café Zomerhof en vandaar gaat het verder over Borkel en Schaft, door natuurgebied de Malpie naar de Venbergse watermolen bij Valkenswaard. Daar hebben de wandelaars 36 km afgelegd. Inmiddels zijn om precies 23.00 uur ook de Kennedymarslopers aan hun tocht van 80 km begonnen. Deze volgen een route door het Leenderbos om bij de mobiele post aan de Valkenswaardseweg onder Leende rechtstreeks koers te zetten naar de Venbergse watermolen bij Valkenswaard. Vanaf hier gaan beide afstanden gelijk op. De route gaat verder richting Westerhoven en Bergeijk, waar wederom een mobiel rustpunt is ingericht. Daarna naar Riethoven waar de caférust is. In het Gildebos bij Waalre staat een mobiele post opgesteld. Na Aalst gaan we via de Hutdijk naar Eindhoven. Daar staat de mobiele post onder het viaduct. Eindhoven wordt alweer vlug verlaten. Via het Floraplein gaan we naar de Rielsedijk en zijn we weer terug in Geldrop.

Na 75 km respectievelijk 55 km wacht er een pastamaaltijd op de wandelaars in de kantine van de kynologenclub. Er is daar voldoende gelegenheid ingepland om even te rusten. Voor vertrek melden de wandelaars zich bij de organisatie en krijgen dan de routebeschrijving voor het dagtraject. De 110 km-wandelaars volgen het 35 km-parkoers van de 2e dag van de KWD, dat gaat dit jaar richting Heeze. De Kennedymarswandelaars volgen de 25 km van dit parkoers.

Tijdens het dagtraject is er geen bagagevervoer en zijn de consumpties in cafés voor eigen rekening. Voor de mobiele rustposten krijgt u bonnen van de organisatie.

Wij wensen jullie veel wandelplezier.

Wandelweekend RWV: 50 EM in 12 uur = Kennedyvriend

De afgelopen week vele nachten wakker gelegen over of ik wel kon starten in Schiedam. Achteraf bleek mijn blessure die ik had opgedaan in Barendrecht mee te vallen. Foto's gaven de uitslag: het was een kneuzing die herstellende was. De pijn die ik nog had heb ik weggehaald door gekneusde koolbladeren op de pijnlijke plek te leggen (had ik gelezen op internet: "oma weet raad"). De fysio had prima werk geleverd en gaf ook groen licht om te starten, dus niks lag nog in de weg om mijn doelstelling te gaan realiseren. Namelijk om te proberen om Kennedyvriend te worden in een mooie tijd. Kennedyvriend word je door 50 EM (80,5 km) af te leggen binnen 12 uur.

Op de dag zelf was ik al vroeg naar Schiedam afgereisd om mijn (vis)tentje op te slaan naast de Belgische tent van Rudy Schoors en Caroline Mestdagh, met de intentie om medewandelaars aan te moedigen en natuurlijk veel informatie op te snuiven van Rudy. Zelf zou ik pas gaan starten om 20.00 uur en om 12.00 uur zouden mijn wandelvrienden starten voor de 24 uur/100 EM en voor de 50 km. Thuis zitten wachten en ijsberend rondlopen zag ik niet zitten, dus had ik afgesproken met René Wakkee dat ik al vroeg naar Schiedam zou afreizen om iedereen aan te moedigen en te helpen waar ik maar kon. René zou zijn tafel meenemen om zijn voorraad drank en etenswaren op te zetten, ik mocht de andere helft gebruiken van zijn tafel.

Eenmaal zittend voor mijn stekkie was het een ware reünie van wandelvrienden, René arriveerde een half uur na mij en nadat hij zijn tafel gedekt had kon onze proviand uitgesteld worden. Ik was nog vrij ontspannen en genoot van alle strakke koppies die om 12.00 uur gingen starten. Ik ging ook maar mijn startnummer halen, ik had toch tijd zat om dit op mijn hesje te spelden, noem het creatieve therapie ...

Ik at mijn eerste lading pasta en dronk het nodige vocht, eten tijdens mijn race ging moeizaam wist ik, dus vooraf inslaan was het motto. De weersvooruitzichten waren niet zó heel gunstig om een lange afstand te wandelen dus hoorde ik her en der de strategieën aan. Zelf had ik al een strak plan uitgedokterd maar dat was wel afhankelijk

van wie er nog meer zou inschrijven op de 50 EM (later meer hierover).

Vlak voor de start deed Gijs, de voorzitter van RWV, een openingswoord en meldde ook slecht nieuws, namelijk dat één van de chauffeurs van Europa Pallet ernstig ziek was. Hij gaf daarna uitleg hoe te lopen en vervolgens werden ze allemaal op pad gestuurd voor hun rondjes van 3966 meter. Ook moesten ze nog een x-tal meters van te voren lopen om aan het juiste aantal te komen, daar ging het mis, maar dat wist ik op dat moment nog niet! Ik zat maar op mijn horloge te kijken en had als eerste ronde een hele andere prognose gekregen van René... Later bleek dat ze 600 m teveel hadden gelopen, dat zou in hun 2e rondje gecorrigeerd worden. Dus vanaf ronde 3 kon ik René pas een juiste rondemeting geven, dit hadden we namelijk afgesproken.

Ondertussen nam ik foto's van vele wandelaars, nam bekertjes aan van passerende atleten en probeerde iedereen te motiveren.

Ik at mijn 2e lading pasta en dronk nog iets, ik merkte dat het eten al moeilijker ging maar ik propte er toch nog wat bij. Het was heet en later werd het licht bewolkt en begonnen er druppels regen te vallen, het werd vies benauwd, je zag het af aan de passerende wandelaars. Ondertussen een goed gesprek gehad met Victor Mennen waar ik zeker mijn voordeel mee ga doen in de aankomende tijd, dank hiervoor Victor! Ik had ook gehoord dat verschillende nationaliteiten traditiegetouw met



Pinksteren gingen barbecueën in het park, dikke rook kwam mij tegenmoeten en vele families kwamen aangewandeld met kookpotten en wat al niet meer!

De eerste wandelaars vielen al uit, waaronder Jan Kampman die niet in zijn ritme kwam en even later waren er steeds meer uitvallers. Ik begon me zorgen te maken en werd zelfs een beetje nerveus over mijn eigen race! Ik had Jenny Bergs en Appie Bos al een keer ingespoten met koud-spray, het zou een slijtageslag worden, zou later blijken. Zelfs mijn wandelmaatje René Wakkee gaf in het voorbijgaan aan het nog een ronde te willen proberen, maar hij voelde zich niet happy, dat kon ik wel zien....

Tegen vijf uur kwamen vele wandelaars van de 50 EM zich melden op het parkeerterrein. Ik maakte kennis met de man van Ilonka van Bommel en zag in mijn ooghoek iemand aan komen waar ik stiekem op had opgehoopt, namelijk Remco de Bruin. Ik had al bij verschillende wandelaars vooraf geïnformeerd op welke tijd ze weg wilden gaan en er zat niks bij van mijn gading buiten Jimmy Miljard, met wie ik had afgesproken te gaan starten. Zodoende moest ik het hebben van de na-inschrijving om een snelle gangmaker te vinden, om daarna mijn eigen tocht te gaan lopen, in een tempo wat me op dat moment het beste zou passen onder welke omstandigheden dan ook.

Toen zag ik René weer aankomen en zijn besluit stond vast: het was gedaan, balen om zó iedereen te zien sneuvelen. Toch zou René nog een tijdje mij supporteren tijdens mijn race, wat ik natuurlijk zeer waardeerde

Ondertussen werd het tijd om me te gaan omkleden en voor te bereiden voor mijn kilometers, ik had een tsunami aan adrenaline in mijn lijf om te gaan presteren!



Na uitleg mochten wij iets over acht uur weg en zoals ik al verwachtte liep Remco van hier af aan voorop in een gigantisch tempo, ik volgde met Jimmy Miljard en daarachter Leon Pullens. Het ging hard, we liepen de eerste kilometers ruim over de 9 km/u en er zat zelfs een kilometer boven de 10! In het eerste rondje zag ik Remco een afslag te vroeg afslaan en verderop zat de rondetelling... Ik probeerde hem nog terug te roepen maar hij hoorde mij niet. Later kon ik hem duidelijk maken dat hij fout liep en hij mocht, zag ik later, de ronde alsnog inhalen zodat uitsluiting voorkomen werd; chapeau voor de organisatie.

Ik had flesjes met eigen drank mee genomen, met 250 cc per flesje. Dit deed ik ook in Sittard en dat beviel prima. Elke keer als ik langs de verzorging kwam gaf ik een leeg flesje af en ze vulden het met water. Verderop kreeg ik een flesje cola van René aangereikt en toen hij naar huis was in de nachtelijke uren door Rudy Schoors. Ik had genoeg aan 500 cc per ronde en een klein slokje ranja op de 2e verzorgingspost. Aan eten had ik, zoals verwacht, geen behoefte, ik had zelfs maar 1 pakje breaker gepakt en na een paar slokken weggegooid....

Na ronde 3 liep ik voorop en haalde al verschillende wandelaars in, ik had een stevig tempo, draaide mijn rondjes en voelde mij sterk. Het leek of het deelnemersveld steeds meer uitdunde, ik had er stukken bij zitten dat ik alleen juryleden zag, dit was niet prettig, ik kon niet naar iets toe lopen. De nachtelijke uren waren onvoorspelbaar qua weer, flinke lichtflitsen en donderslagen en er vielen een paar regendruppels. Ik vroeg in het voorbijgaan aan Rudy een poncho om mee te nemen, want het begon gruwelijk hard te waaien, ik vertrouwde het niet. Maar achteraf is deze niet nodig geweest en kon ik hem in de eerste de beste prullenbak achterlaten. Rond vier uur in de nacht werd ik stilgehouden door de 2e verzorgingspost, er kwam een ambulance aan voor een wandelaar met uitdrogingsverschijnselen. Dit bleek later Sailash Shah te zijn uit Lancashire die op de 100 EM liep.

In de nacht kon ik mijn rondetijden niet lezen vanaf mijn horloge; ik denk de ouderdom me parten gaat spelen, het wordt denk ik tijd om de bril mee te nemen. Zo was ook het aantal kilometers dat ik had gelopen een raadsel en de tijd klok bij de finish was moeilijk zichtbaar in de nacht.

In de vroege ochtend liep ik Ilonka en Ilona voorbij en bij hen fietste Victor Mennen, die toen ook een stukje met mij mee fietste. Ik maakte dankbaar gebruik van hem door te vragen "hoe" mijn houding was met nog 1 ronde te

gaan... waren er wat verbeterpunten, maar waar ik aan gewerkt had de afgelopen maanden, de schouders, rug en buik waren prima.

Ik kwam binnen in een mooie tijd, onder de 10 uur, waarmee ik dus Kennedyvriend en tevens eerste op de 50 EM was geworden..... trots onder deze omstandigheden!

Na een heerlijke hete douche ging ik naar mijn hutje op de hei om te kijken naar de overige wandelaars die nog in de race waren om Continental Centurion te worden. Eerst kwam Ap van Gelderen langs, bijna op zijn knieën, maar wilskracht heeft er toe geleid dat hij ruim binnen de tijd binnen kwam. Even later kwam Rick Liesting aan strompelen, nam plaats in mijn stoel en gaf aan dat hij niet meer verder kon, flinke last van een verdraaide knie! Ik zei "hoeveel kilometer moet je nog?"..."24 en heb nog 4 uur"..."ik liep naar mijn auto, pakte koelverband en wikkelde dit om zijn knie, een flinke peptalk en ook hij is CC geworden, echt dik verdiend! Ook Jajo Wit heeft een super prestatie geleverd om CC te worden, hij liep echt een constante race.

Een apart verhaal zijn Jack Koolen en Rob Tersteeg, die beide Honderdman zijn geworden dit wil zeggen 100 kilometer binnen 11 uur en 30 minuten, bizar mooi en voor weinigen weggelegd, alleen voor hele grote! Jack's race heb ik gedeeltelijk kunnen bewonderen omdat hij om 12 uur was gestart, Rob startte om 18.00 uur en heeft mij 3 keer zijn hielen laten zien, maar zo kon ik hem steeds iets toe roepen. Beide nogmaals gefeliciteerd met het behaalde resultaat! Jammer voor diegenen die het niet gehaald hebben, maar ik hoop echt dat ik volgend jaar hen weer kan steunen en helpen waar nodig!

Ik wil iedereen die het mogelijk heeft gemaakt om zo'n weekend te organiseren enorm bedanken, een dikke pluim voor de verzorging die iedereen tevreden stelde om een prestatie neer te zetten.

-Jack Bertrums-



Wandelweekend RWV: 100 EM in 24 uur - Continental Centurion

Alle voorbereidingen afgelopen winter en voorjaar waren eigenlijk maar gericht op één zaak, het goed kunnen volbrengen van het Wandelweekend, ditmaal georganiseerd door de RWV in Schiedam, en dan op de 100 EM (160,934km) in 24 uur voor de titel Continental Centurion. Heb ik ooit eens toen ik net begon met wandelen geroepen dat dit gekkenwerk was, sinds ik kennis heb gemaakt met het prestatie- en lange afstand wandelen denk ik hier nu anders over (maar het blijft gekkenwerk). De lat ligt dus hoog voor dit weekend, nu maar hopen dat de omstandigheden in de vorm van weer en gezondheid willen meewerken.



Zaterdagochtend om 08.00 uur vertrek ik samen met Richard Kok vanuit Deventer. Richard wil kijken wat zijn mogelijkheden zijn om een goede afstand te wandelen en misschien ook voor de 160 km te gaan. Ik gebruik de treinreis om nog wat rust te pakken en mij mentaal voor te bereiden. De weersvoorspellingen geven veel warmte en zon, maar ook de kans op noodweer in het begin van de avond en gedurende de nacht, daar kun je dus helaas weer alle kanten mee op. Op het station van Leiden lopen we Appie en Jannie Bos tegen het lijf als we moeten overstappen en gaan met hen naar Schiedam. In het park aangekomen is het al een redelijke drukte, Europe Pallet heeft weer veel materiaal ingezet ter ondersteuning van dit evenement. Het evenement bestaat uit diverse onderdelen, van gewone wandeltocht, 50 km, 50 EM (Kennedyvriend), 100 km (Honderdman), 100 EM (Continental Centurion) tot 24 uur wandelen. Het bijzondere is dat het pinksterweekend de enige gelegenheid is om voor deze titels te wandelen, in de even jaren bij de RWV, in de oneven jaren bij OLAT.

In mijn beleving zijn er naast de harde kern lange afstand- en prestatiewandelaars ook geweldige delegaties uit o.a. Engeland, Island of Man en België, dit geeft dit evenement echt een internationaal karakter. Veel verenigingen/groepen mensen hebben een eigen verzorgingspost. Jack Bertrums is vandaag zo slim om een grote visparaplu/

tent mee te nemen. Ondanks het feit dat hij pas om 20.00 uur start op de 50 EM is hij al vroeg aanwezig als (mental) coach, verzorger, fotograaf etc. Echt klasse! Ook de gelegenheid om hier wat eten en drinken te droppen scheelt weer tijd tussendoor, dat is mooi meegenomen. Het valt mij nu echt op hoe hecht de band is onder wandelaars, maar ook de ondersteuning vanuit hun families. Ondertussen gaat het richting 12.00 uur en mogen wij ons richting de start begeven voor 24 uur wandelplezier.

Gijs de voorzitter doet de opening, hij heeft helaas ook het slechte nieuws dat een van de vrijwilligers op de vrachtwagens van Europe Pallet ernstig ziek is en wij hopen natuurlijk met zijn allen dat de medici hier toch iets aan kunnen doen.

Dan, om 12.03 uur, wordt het startsein gegeven en spoeden we ons onderweg, ik met het doel om 40.5 rondjes te wandelen in 24 uur. Het halve rondje bestaat uit 6 keer heen en weer lopen tussen aangegeven punten. Dit gaat

direct al fout, maar gelukkig loopt iedereen fout, dus de organisatie moet nu zijn hoofd breken over hoe deze 600 m extra te compenseren (we krijgen een aangepaste ronde, slimme oplossing).



Ik start in een tempo van ongeveer 8.4 km per uur, ik voel mij goed en ik kan hier goed mijn cadans vinden. Ik wil trachten de eerste 80 in een slordige 11 uur te wandelen, zodat ik 13 uur over heb voor de tweede helft; het schema voorziet in 23 uur wandeltijd en een uur voor onvoorziene zaken (en dat is niet overbodig, zal blijken).



Het is licht bewolkt, een beetje drukkend en af en toe vallen er wat dikke druppels, voor mij wel redelijk goed weer.

De grote ronde gaat via het park, naar een woonwijk en dan weer terug door het park. Het valt op dat in de wijk meer warmte hangt en bijna geen wind is. Dit is iets na half vier goed merkbaar, de zon komt haar volle kracht tonen en de temperaturen knallen volgens mij ruim over de 30 graden. Ik heb gelukkig mijn "buff" sjaaltje bij mij en kan dit op mijn hoofd doen, zodat ik als een halve piraat rond wandel, maar met behulp van sponzen en water kan ik het lichaam voldoende afkoelen. Wel moet het tempo wat zakken naar 7.9 km per uur, want ik merk nu al dat mijn temperatuur anders te hoog wordt. Ik heb ondertussen een kwart van de wandeling (40 km) gehad binnen 5 uur, ruim binnen schema. Ik schrik echter wel van de vele uitvallers om mij heen, de hoge temperatuur is echt zijn tol aan het eisen. Zeer ervaren wandelaars als René Wakkee, Antoine Hunting, Jannie en Appie Bos besluiten aan hun gezondheid te denken en stoppen voortijdig. Ook bij de EHBO begint het druk te worden, blaren plakken, vocht tekort, diverse oorzaken zijn te noemen.



Ik kan het nog redelijk bolwerken en met dank aan Jack en de verzorging van de RWV krijg ik mijn natje en droogje binnen, alleen wil vast voedsel nu al niet echt, dat is niet zo goed met nog ruim 100 km te gaan, kijken hoe we hier door komen. Ondertussen zijn meer mensen bezig met eten, het park in Schiedam loopt vol met families die hier komen BBQ' en. Dit weet ik van de vorige keer, op zich hartstikke leuk en gezellig en zelfs mensen die supporte-

ren, alleen jammer dat de wind de rook verkeerd blaast voor ons en dit de ademhaling belast.

Omstreeks 19.25 uur las ik mijn eerste pauze in. Dit doe ik bewust om even te kijken hoe de 50 EM wandelaars zich voelen en de start om 20.00 uur te ontlopen. Fout getimed, de ronde die ik loop is te snel, dus ik kom midden in deze groep terecht. Maar ik kan toch even tijdelijk gebruik maken van de snelheid van enkele van deze mensen om constant te blijven wandelen. Ook hier weer vele bekende gezichten, o.a. Frank Marchand, Piet v.d. Kroft en eigenlijk teveel op te noemen.



We wandelen stevig door en dan ineens rond 21.00 uur een redelijke bui, de families vertrekken, het koelt lichtjes af en het werkt eigenlijk op mij als een verkwikkende douche. De voorbode dat we de nacht in gaan. Ondertussen wandel ik al weer een poosje met Jajo Wit en Ed Voogd, maar besluit toch mijn eigen plan te trekken, het tempo van anderen is nu voor mij wat moeilijk te lopen. In de nacht krijg ik last van mijn voeten, ik denk omdat de demping er na 100 km wel uitgelopen zal zijn, maar ik heb nu al een blarenbal en de wandeling is nog niet voorbij. Even kort overlegd met Loes bij de verzorging, de EHBO zit op de andere post, maar ik wil graag schoenen en sokken die kant op hebben. Geen probleem, ze worden per fietskoerier vooruit gebracht, nog bedankt Klaas! Zo lig ik ineens om 01.30 uur midden in de nacht bij de EHBO op de tafel, voor een 100 km-beurt zoals ik het maar noem. De schade, 2 blaren aan de linkerhiel, 4 aan de rechter, waarvan er 1 verborgen zit onder de andere 3. Geluk bij een ongeluk is dat

gedurende het onderhoud er een noodweer van enkele minuten voorbij trekt en ik droog zit. Ik zie wandelaars en verzorgers alle kanten opvliegen om een droge plek te bemachtigen. Zo plots als de bui komt opzetten is deze ook weer voorbij. Bijna een uur is nodig voor de reparatie (gelukkig heb ik deze in de buffer van mijn schema) en dan mag ik weer proberen mijn weg te vervolgen. Ik begin nu echt te kwakkelen, maar uiteindelijk kom ik hier ook wel weer uit.

Bij het begin van de dag wandel ik samen op met Carolien Mestdagh, we zijn beiden erg gesloopt, maar kunnen toch een soort van kop over kop wandelen om elkaar te helpen. Dan bereik ik echter mijn breekpunt. In het parkoers zitten enkele haakse bochten, waarvan de 180 graden draai bij de verzorging wel het ergste is. Dit heeft helaas zijn effect op mijn rechterknie en ik stort mentaal en lichamelijk compleet in. Ook de onduidelijkheid over waar ik mij ongeveer bevind qua afstand helpt niet mee. Ik kom er achter dat het 07.30 uur in de ochtend is en ik nog 24 km moet.



Met deze wetenschap en de pijn die ik heb strompel ik richting verzorging, waar Jack ondertussen ook weer is. Mijn verhaal eruit gegooid, beetje janken, schelden, twifelen en dan komt Jack met een koud kompres dat hij om mijn knie aanbrengt, ik krijg nog enkele aanmoedelingen van Ilonka, Rob en Ed erbij en probeer toch weer verder te gaan. Het is lang geleden dat ik mijzelf zo ben tegengekomen, maar ook dat ik zoveel energie en hoop heb kunnen putten uit de steun van anderen.

Door het vastzetten van de knie gaat het wandelen warempel ook weer lekker. Het regent lichtjes en ik ervaar dit



wel als prettig. Ik kan uiteindelijk een tempo van 7.6 km terugvinden en maak zo de laatste rondjes af. Wandelaars die reeds klaar zijn met hun afstand moedigen mij aan; ook de familie van Richard Kok is ondertussen gearriveerd en zorgt voor extra steun, geweldig. Uiteindelijk kom ik binnen in een tijd van 22.51.56 uur, gemiddeld 7.038 km per uur. Ik stort compleet in als ik over de finish ben, maar het is het waard.

Als ik ben bijgetrokken, lekker douchen, wat eten en wachten op de uitreiking. Ondertussen bereiken ook enkele nieuwtjes mij, Jack Koolen en Rob Tersteeg beiden Honderdman (100 km binnen 11.5 uur!), Jajo en Appie ook

gefinisht en Continental Centurion, Jack een mooie tijd van 09.45.31 op de 50 EM en Kennedyvriend geworden. Tijdens de uitreikingsceremonie blijkt dat ik de trotse eigenaar wordt van het nummer CC 403. Grappig detail, er zijn dit jaar 9 nieuwe CC leden bijgekomen, drie Engelse heren, drie Nederlandse heren en drie Engelse dames. Naast de Centurions zijn er ook diverse wandelaars die binnen 24 uur geweldige afstanden hebben gewandeld, waaronder Sandra de Graaff, meer dan 150 km!

Ik denk dat als ik niet de steun had gehad van de aanwezige verzorging, wandelaars, maar met name Jack, dit verhaal voor mij wel een ander eind had kunnen hebben. Ik ben volgens mij in jaren niet meer zo diep gegaan. Als ik



dan ook nog van echt ervaren 100 EM wandelaars hoor dat dit een van de zwaarste wandelingen (internationaal) van de afgelopen jaren was, doet me dit toch wel goed.



Samen met Herwin Westrate ga ik in de trein naar huis, half van de wereld, maar dolgelukkig.

Iedereen die mij heeft geholpen op wat voor wijze dan ook, tijdens de tocht, in de voorbereiding, training, of hoe dan ook, allemaal bedankt! Ook RWV weer bedankt voor de goede verzorging en gastvrijheid.

-Rick Liesting-

Wijk aan Zee, 14 juni

Met WIEGO naar de Kippenloop

Op 14 juni hadden Kees en ik een afspraak om met WIEGO deel te nemen aan de Kippenloop.

We vertrokken om 8.00 uur met de bus naar Katwijk aan Zee. Er waren verschillende deelnemers die we kennen van andere tochten. Wij hadden ook een jarige aan boord, dat was Carla waarvoor natuurlijk ook gezongen werd.

Samen met Marion gingen we op de 15 km en konden we rustig onze wandeling afmaken. Hans en Diny kozen voor de kortste afstand. We konden om 10.00 uur van start gaan, nadat de startkaarten waren opgehaald. De 30 startkaarten die per post waren verstuurd waren helaas nog niet aangekomen. Waarschijnlijk zouden ze morgen

vroeg wel in de bus liggen, maar dan konden we er niets meer mee!

Het was heerlijk weer om langs het strand te wandelen. Op de eerste post, bij de Wassenaarse Slag, namen we een kopje koffie. Dat was een mooie rustpost. We liepen ook door de duinen en bij de laatste stempelpost op 13 km kregen we natuurlijk soep waar een kip overheen gevlogen was, maar de soep smaakte wel lekker. We liepen ook nog een stukje langs de boulevard en finishen omstreeks 14.00 uur op het Andersonplein. Daar traden diverse artiesten op, waaronder Frans Duits die de boel mooi aan de gang wist te houden. Als afsluiting aten we nog heerlijke kibbeling en een echte lekkere haring.

De bus vertrok om 16.30 uur richting Breda. Omstreeks 18.30 uur konden we thuis nog nagenieten van deze mooie wandeldag.

-Inge Mol-



Ruud loopt op 1 juni 2014

de Pinnentocht, Nederweert



Iets voor 7 uur parkeer ik mijn auto bijna voor de deur van zaal Le Winne waar de start is. Even een kopje koffie en dan ga ik er vandoor. Door de straten van het buurtschap Boeket, langs de St Antoniuskapel en dan enkele kilometers open terrein, dat wil zeggen, weilanden en mais in ontwikkeling, afgewisseld met een enkel aardappelveld.

De richting waar we heen worden gepijld is duidelijk, naar het noordoosten, dus richting Noord-Brabant. Langs een visvijver gaat het, nog wat agrarisch gebied en dan naar het Weerterbos. Het is nog fris, zo vroeg in de morgen en ik heb een beetje spijt van mijn korte mouwen. De parkoersmeester heeft zijn best gedaan om ons goed met het Weerterbos kennis te laten maken. De kleinste paden en er wordt intensief gebruik gemaakt van lussen. Je maakt je kilometers, maar hemelsbreed verplaats je je nauwelijks. Ondertussen geniet ik van het gefluit van de vogels en een oorverdovend kikkerkwaak concert.

De eerste rust is na 7 kilometer bij de Daatjeshoeve. Dit is een fietsers- en wandelaarscafé, een begrip in de regio op de grens van Noord-Brabant en Limburg. Na een koffie ga ik door en maak een ruime halve cirkel met de klok mee. Het is een en al bos wat de klok slaat. Ik passeer nog de Oude Graaf, een waterloop die zijn bijdrage levert aan de regulering van de waterstand alhier. Hoewel de pijlen uitstekend hangen en er ook voldoende hangen, lukt het me verkeerd te lopen. Een tweetal dames

Vandaag een mooie dag om te wandelen en ik rijd voor het eerst naar Nederweert. Heb aldaar reeds enkele jaren de Pinnentocht op de affiches zien staan en telkens niet uitgekozen. Ditmaal wel en zie, een prachtige tocht gelopen. De naam van de tocht, de Pinnentocht, komt door een turfstecker, die iedere dag van de week een pin in een turf stak en daardoor wist welke dag het weer zondag was om naar de kerk te gaan. De Nederweertenaren hebben als bijnaam sindsdien de Pinmaekers.

dat mij blindelings volgt moet, net als ik, terug. 500 m heen en ook weer terug, dus een kilometer loop ik extra. Ik zie op het punt waar ik rechtsaf had gemoeten waarom het fout ging. De boom met de pijl stond wat naar rechts, terwijl 2 m eerder wat struikgewas naar binnen, naar het pad was gegroeid. Maar een andere plaats om de pijl te hangen was er niet, gewoon pech. Eenmaal weer op het parkoers gaat het snel naar de wagenrust op 14,5 km. Toch nog maar een koffie en dan door, terug naar de Daatjeshoeve. De tweede helft van de ruime cirkel wordt nu gelopen en opnieuw door dichte bossen en kleine paden. Het laatste deel gaat door een flink perceel waar edelherten rondlopen. Helaas geen exemplaar kunnen spotten. Ik ben inmiddels in Noord-Brabant op de Hugterheide. Na een dikke 5 kwartier kom ik terug bij de Daatjeshoeve. Het is er nu gezellig vol en de vrijwilligers van Kindervakantiewerk hebben het druk. De route gaat verder met ditmaal een kleinere cirkel naar de zelfde wagenrust als zojuist. Ditmaal 2 x 5 km. Het valt me op dat er hier deels over het zelfde parkoers moet worden gelopen, al moet gezegd dat de looprichting precies omgekeerd is.



Na zo'n 2,5 kilometer zie ik links een klein openluchtkerkje. Het is een monument ter herinnering aan een echte openluchtkerk die er sinds het midden van de 17e eeuw zou hebben gestaan. Het katholieke geloof was in de Republiek der Nederlanden verboden. Maar dit kerkje lag net over de grens, waar het katholicisme wel beleden kon worden. Ook nu kom ik halverwege langs de wagenrust bij Den Engelsman. Al met al neemt deze tweede lus 10 km, terwijl de eerste 15 km nam, totaal 32 km gelopen dus. En het gaat nog lekker. De temperatuur is goed bijgetrokken.

Nu gaat het weer op de start aan. Het gaat eerst nog door bos maar als dat ophoudt, heeft de parkoersmeester nog een fraai stuk met moerassig gebied voor de lopers in petto. Ik kom nog langs een vijver met veel waterlelies en ik kan het niet laten om er even naar toe te lopen voor een foto. Midden tussen de moerassen staat een straatnaambord, met daarop de naam Jan van de Ven eiland. Mooie geste. Over een graspad gaat het hier en het is goed oppassen om niet te zwikken. Nog een lus naar links en dan herken ik de visvijver waar ik 's ochtends al langs gekomen ben. Ik weet, het is nu bijna gedaan. Een mooie tocht gelopen, goed weer en al met al geen spijt dat ik voor de Pinnentocht gekozen heb. De centrale rustpost is voortreffelijk. Drie maal bij een halte stoppen is mij persoonlijk net iets te veel. Ook de grote delen die twee keer belopen worden. Maar de natuur vergoedde alles vandaag.

-Ruud Horst-

Ruta de la Plata (5)

We volgen Anneke en Herman Lieven op de zilverroute. Deze route is 1000 km lang en loopt van Sevilla, via de oostgrens van Portugal naar Compostela. Hun tocht begon op 15 april. Op 11 en 12 mei genieten ze van twee dagen rust in Zamora, om daarna hun weg te vervolgen.

Dag 26 en 27: 11 en 12 mei Rust

Het weer is zonnig, met een fris windje. Na een laat ontbijt gaan we richting kathedraal. Ik heb last van mijn linker bovenbeen, aanhechtingspunt vrees ik, dus we doen het rustig aan. We lopen af en toe een kerk in want die zijn er hier genoeg. Mijn been wordt er niet beter op en ik maak me ongerust. Heb natuurlijk al 2x eerder problemen gehad. We gaan terug naar onze kamer waar we een uurtje rusten en rond 14.00 uur lopen we weer naar de Plaza om te lunchen. Vóór het eten hebben we besloten om ook morgen nog een rustdag te nemen. Bij de farmacia hebben we ibuprofen gekocht om de ontsteking te remmen. Hopelijk helpt het. We zien 4 pelgrims die we kennen o.a. Carla en Arnold die hier op de Plaza logeren. Straks nog even de stad in om iets te eten. Nou ja, we drinken een glaasje wijn met tapas en dat voldoet wel. Nu terug naar het hotel voor een lange nachtrust.

Na ons ontbijt op de Plaza, gaan we om 11 uur naar de mis en daarna pikken we een terrasje in de zon en uit de wind. Heerlijk. Er volgt nog een mis voor communicantjes. De meisjes zien er allemaal uit als bruidjes, net zoals in Portugal. Leuk om dat te bekijken. Het is vandaag Moederdag en ik krijg berichtjes van de kinderen, heel leuk. Vanavond

wil ik wel ergens lekker gaan eten en morgen gaan we tegen 09.30 uur weer van start.

Dag 28: 13 mei

Zamora – MontaMarta

18 km 22°C, zonnig

Eerst een warme douche, dan 2 yoghurtjes en beneden koffie met wat restant geroosterd brood. Dan moet ik naar de bankautomaat want we kunnen niet met creditcard betalen. Om precies 9 uur lopen we buiten. De stad ligt al snel achter ons en een verhard zandpad leidt ons verder. Na 7 km is er een dorpje waar we even koffie drinken. Mijn been gaat gelukkig veel beter. Rechts van ons ligt de autobaan en de N63, links van ons is akkerland. Het landschap is glooiend en het loopt erg lekker.

Om 12.30 uur stoppen we voor onze meegenomen lunch, die weer prima smaakt. Nog een uurtje lopen en dan staan we bij de refugio. Daar gaan we eerst rusten want we willen de goden niet verzoeken ..! Na de rust verkennen we het dorp en drinken een pilsje. Als de winkel open gaat kopen we ons avondeten + ontbijt en lunch. In de refugio zijn er inmiddels 6 fietsers bijgekomen. We hebben de route verkend en het eerste deel moet over de N630 i.v.m. de waterstand van de rivier.



Dag 29: 14 mei

MontaMarta – Granja

26 km 23°C, zonnig

Prima geslapen en na een lekker ontbijtje lopen we al voor 8 uur buiten. We gaan over de weg tot we het water over zijn en volgen dan weer de veldweg. We gaan een eenzaam viaduct onderdoor. Het viaduct ligt te wachten op de aansluiting met de A66, die nog wordt aangelegd. We gaan weer door het veld en steken 2x een RN over. Dan gaan we richting het stuwmeer waar nu veel water in zit. De oversteek doen we over de RN want het is overal sopnat. Het is wel erg mooi als je zo hoog boven het stuwmeer loopt. Aan de overkant kunnen we een kasteelruïne zien liggen. Na de RN gaan we weer het veld in waar we onze eigen weg moeten zoeken i.v.m. de hoge waterstand. Dan komen we steeds dichterbij de ruïne. In de Middeleeuwen was dit een vesting van de orde van Santiago. Iedereen twijfelt of we links naar de ruïne moeten of rechtdoor. Wij kiezen voor rechtdoor en komen na even op een omgeploegd land terecht. Dat is zeer lastig lopen maar we zijn al lang blij dat het droog zand is. Eerlijk gezegd zijn we waarschijnlijk helemaal fout gelopen! We weten echt niet meer waar we naar toe moeten en als we de tekst lezen lijkt het erop dat we beter naar de ruïne hadden kunnen gaan. Dus klauteren we die kant op en dan kijken we plotseling weer in het stuwmeer. Nu kunnen we helemaal geen kant meer op. Dan komen er plotseling vanaf de ruïne twee



mensen (Duitsers) aan. Blijkt dat daar boven helemaal geen pad is, de meeste mensen zijn omgekeerd en dezelfde weg terug gegaan. Wij keren ook om en ploeteren weer door het omgeploegde land, klauteren omhoog of omlaag om onze weg te zoeken. We denken een uitloper van het stuwmeer over te moeten en zoeken een smal stuk. Ik probeer er door te gaan maar het is te glibberig en vol doorntakken en de omgevallen boomstam waar ik op wil gaan staan ligt los, dus moet ik weer terug. We klauteren verder over het land en verderop gaan we eindelijk in de goede richting. Na 10 minuten staan we ineens weer op een pad wat we volgen en weer 10 minuten later zitten we op onze route. Een ervaring en aardig wat schrammen rijker lopen we naar Fontanillas de Castro, waar we in een bar ons brood eten en een zeer slappe dure bak koffie drinken. Nu weer 4 km verder en dan zijn we in Riego del Camino. Na een lekker banaantje gaan we uitgerust verder voor de laatste 7 km en eindigen langs de N630 in een bar met refugio. We zijn de eersten, dus meteen maar lekker douchen en uitrusten. De twee Duitsers komen er ook bij en later nog een Deen. We kunnen vanavond in de bar eten en morgenvroeg ook ontbijten. We gaan het dorp verkennen en vinden zowaar een café. We eten samen met Boy en de Deen. Om half 10 komt er nog een Deen binnen, hij was zo ver verkeerd gelopen dat hij in Portugal terecht kwam!!

Dag 30: 15 mei

Granja – Tábara

6 km 19°C, half bewolkt

Het heeft vannacht flink geregend en het weerbericht op de TV geeft voor heel Spanje regen aan! Na het ontbijt doen we wel de gamasches aan, maar niet de poncho want eigenlijk ziet het er helemaal niet verkeerd uit buiten. We lopen op paden die gelukkig geen kleigrond zijn. Twee pelgrims gaan vanuit hier naar het noorden, naar Astorga en volgen verder de Camino Frances. Wij gaan naar het westen en hier heet het "Camino Sanabrés". Het heuvelt

lekker en we lopen met vijven bij elkaar in de buurt. We komen op een weggetje uit dat ons over de rivier brengt. Deze rivier komt in het stuwmeer uit. Nu moeten we direct over de brug de rivier linksaf volgen. Het ziet er smal en hoog en glibberig uit en Herman ziet het helemaal niet zitten. Volgens een bord kunnen we ook eerst de straat volgen en kunnen we via een gemakkelijker weg verder gaan. Dat doen we. Na ca. 1½ km over de weg moeten we linksaf een pad inslaan en lopen we weer in de heuvels, tussen steeneiken en het is hartstikke mooi. Na in totaal ca. 10 km zitten we op de grond een sinaasappel te eten als we de anderen ook weer zien. Daarna lopen we verder



tot in Faramontanos waar we lekkere koffie drinken en ons brood eten. Na een dik half uur gaan we verder voor de laatste 7 km. Die gaan wat sneller omdat we vóór 2 uur de sleutel moeten ophalen. Dat lukt gelukkig en de refugio is lekker ruim. Wij nemen een stapelbed maar als Herman in het bovenste bed kruipt lijkt het hele spul wel in elkaar te storten. Dus wisselt hij van bed en het bed boven mijn hoofd bedekken we met spullen zodat het bezet lijkt. Brrrrr...echt gevaarlijk hoor! Na de rust een biertje op de Plaza en daarna doen we inkopen. Ik kook vanavond zelf en als dat klaar is hebben we een pan vol eten. Inderdaad, we eten alles op! Lekker hoor, ons Santiago potje. We zitten samen met een Fransman, de rest eet in een restaurant.

Dag 31: 16 mei

Tábara - Saroya de Terra

23 km 18°C, half bewolkt

Toen we gisteravond naar bed gingen

sliep ik vrijwel meteen. Ik werd even wakker omdat de twee Duitsers met hun matras naar de keuken gingen. Daarna werd ik wakker van Herman die vreselijk lag te mopperen op de Fransman. Deze lag heftig te snurken en na veel verwensingen pakte ook Herman zijn matras en vertrok. Ik heb echter prima geslapen ondanks deze snurker. Herman kon hem in de keuken nog horen en kon helaas zijn oordoppen niet vinden. We ontbijten op ons gemak, brood, boter, jam, koffie en yoghurt toe. Tegen 8.30 uur lopen we buiten. Het is fris maar het ziet er wel goed uit. We hebben mooie brede paden die zacht glooiend naar het noorden lopen. In het enige dorp waar we door komen kunnen we heerlijke koffie drinken en buiten in de zon zitten. Daarna weer verder, nu eerst 2 km naar het oosten en dan weer naar het noorden een lekkere klim en daarna is het weer vlak. Op een beschut plekje gaan we zitten en eten ons meegenomen stokbrood met smeerkaas op. Lekker hoor. Dan weer verder tot we gaan dalen en we het dorp zien liggen. Hier in de omgeving zijn nog veel leemhuizen en in de bergen/heuvels zijn leemruimtes voor opslag van wijn. Tegenwoordig zijn er veel aangepast zodat ze geschikt zijn voor recreatie. We lopen het hele dorp door tot de hoge brug over de Rio Tera want daar ligt de refugio. Wij nemen een kamer voor twee en gaan lekker uitrusten en de route voor morgen bekijken. In het dorp over de rivier drinken we koffie en een pilsje. Bij de kerk nemen we wat foto's van het oude Jacobus beeld uit de 11^e eeuw. Zover bekend is dit het oudste beeld van Jacobus. Terug in ons eigen dorp doen we inkopen voor de lunch van morgen, want ontbijten doen we voor vertrek in de bar waar we net waren. Het is bijzonder onaangenaam geworden buiten, flinke wind en af en toe regen. Herman gaat met de eigenaar en nog andere pelgrims naar de bodega en ze zijn maar net voor het avondeten terug. Carla en Arnold en nog een ander Nederlands stel en wat Amerikanen zijn ook mee geweest.

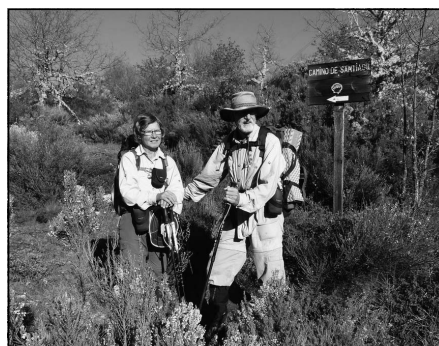
Dag 32: 17 mei**Santa Croya – Rionegro****27 km 12°C, regen**

Als we van start gaan ziet het weer er best goed uit. Eerst gaan we ontbijten en de 4 Amerikanen doen dat ook. Herman wil naar het toilet maar ziet alleen een deur waar “directie” op staat. Dat blijkt echter de deur naar de toiletten te zijn, grappig. Onze route is meteen al mooi, we lopen door nieuw aangelegde boomgaarden, ons pad is vlak en vrij van stenen en keien. In Olleros de Tera pauzeren we in het café van de refugio, drinken koffie en eten onze snack. Vlak voor we weer verder gaan, komen Carla en Arnold binnen. Wij hangen de poncho over de rugzak want het miezert. We moeten nu naar de dam over het stuwmeer. Dat is een heel eind lopen maar na de dam hebben we een schitterend pad helemaal tot in Villar de Farfón, waar we bij de kerk onder een afdak ons brood eten. Dan maar weer verder voor de laatste 1½ uur. De omgeving is erg mooi, het weer minder. Dikke donkere wolken, af en toe hagel of regen. Onze handen lijken wel bevroren. Zo komen we bij de refugio aan. We zoeken een bed en gaan eerst een uurtje lekker liggen. Dan een warme douche en op naar de kroeg. Helaas is hier geen winkel en samen met Carla en Arnold, die bij particulieren slapen, eten we om 7 uur een menu. Daarna lekker naar de refugio en naar bed. We zijn hier met nog drie jonge Portugese pelgrims.

Dag 33: 18 mei**Rionegro – Asturias****27 km 12°C, bewolkt**

We ontbijten in het café en Carla en Arnold ook. Het ziet er boven verwachting goed uit en we zijn al na goed 1½ uur in Mombuey. Daar pinnen we bij de eerste bank, bij de eerste bar drinken we koffie en daar zitten Carla en Arnold ook. Na de koffie kopen we brood en als we buiten staan ben ik mijn handschoenen kwijt. Ze liggen niet binnen dus moet ik ze eerder verloren zijn! BALEN! We lopen nu met zijn vieren verder langs een kerk met een lelijke

toren, even langs de N525 over een zandpad waarna we de A52 oversteken. Vlak daarna is een omleiding omdat ze aan het nieuwe spoor werken. We wandelen tot vlak voor Cernadilla waar we in het dorp een bankje zien. We leggen onze matjes op de bank en met z'n vieren zitten we daar lekker zacht ons brood te eten. Als we klaar zijn heb ik het inmiddels berekoud gekregen. De verloren gewaande handschoen zat gelukkig in de rugzak verpakt bij het brood! Die trek ik nu snel aan en het duurt minstens nog een half uur voordat ik weer wat warm wordt. Ondanks de dreiging blijft het nog steeds droog. Inmiddels lopen we weer met z'n tweejes hoog boven langs het stuwmeer en



zien er erg weinig van. Weer krijgen we een omleiding en vlak voor het einddoel zoeken we een beetje onze weg en gelukkig gaat dat prima. In het dorp stoppen we voor een kop koffie en dan is het nog 500 m naar de refugio. In de bar ernaast zitten Carla en Arnold al en ook wij strijken er neer voor een welverdiend pilsje. Nu naar de slaapzaal waar 3 stapelbedden staan. Het is er ijskoud. Ik ga eerst douchen en even liggen. Pas om 17.30 uur kleden we ons aan en gaan weer naar de bar. Inmiddels zijn er een fietser en een loopster bijgekomen waarmee de zaal meteen vol is. Wij eten het vaste menu in de bar en krijgen een borrel toe.

Dag 34: 19 mei**Asturias - Requejo****29km 14°C, licht bewolkt**

Onze Franse medeloopster zit al om 05.45 uur te spoken en in te pakken en gaat dan uiteindelijk weer liggen tot 7 uur. Wij staan alle vier om 7.30 uur op

en trakteren Carla en Arnold op een ontbijtje. We hebben nog stokbrood, boter en jam en nog 4 yoghurtjes. Als dat allemaal op is gaan we weer lopen. Carla en Arnold nemen de N525 en wij volgen de route. Een mooi graspad en we zien ook nog een keer een ree oversteken. Na nog eens 10 minuten lopen wordt ons pad een soort modderrivier. We komen amper vooruit en het blijft maar duren. Zo rommelen we zeker een half uur door en dan zien we een weggetje en daarnaast de N525. Daar gaan we nu lopen, lekker in de zon en op een betere ondergrond.

In het eerste dorp is een café maar dat is nog gesloten. Wij stoppen er toch even om de jas uit te trekken en terwijl we bezig zijn stopt er een auto en jawel, daarin zit de waardin van het café. Mazzel, toch nog koffie. Opgefrist volgen we weer de route en lopen bijna de hele tijd op kleine asfaltweggetjes. De omgeving is mooi maar dat asfalt is jammer. Als we voor de derde keer de autobaan oversteken is er een wegrestaurant. Daar gaan we naar toe en Carla en Arnold zitten er ook. Na een half uurtje pauze gaan we weer verder en jammer genoeg is de zon verdwenen en is de temperatuur flink gezakt. Zo arriveren we in het dorp Sanabria waar we 230 treden omhoog moeten! Nou, dat doen we echt niet! We volgen de weg en komen zo weer op de route die weer op de N525 uitkomt en waar we niet meer afgaan. Er rijden nauwelijks auto's en de omgeving is mooi. Maar Herman krijgt last van zijn voet en dat komt toch door dat asfalt. Het is een opluchting als we in het dorp aankomen en de eerste bar is voor ons. Uiteraard zitten Carla en Arnold er al en wij drinken een pilsje met ze mee en gaan dan naar het hostel. Het eerste hostel heeft de verkeerde naam en is ook veel te duur. Dus weer zeker 600 meter verder en als we er eindelijk aankomen... oh, sorry, we zitten vol!! Balen! We lopen helemaal terug naar de Auberge naast het andere hostel. Daar nemen wij de enige 2-persoons kamer.

*-Anneke Lieven-**(wordt vervolgd)*

Noordkaap-Gällivare / Gällivare-Östersund (6)

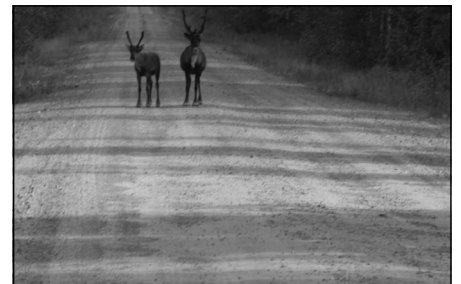
Na zijn aankomst in Lulea (Zweden) loopt Peter naar Hotel Aveny en vraagt daar of hij naar huis kan bellen omdat zijn gsm geen bereik heeft in Zweden. Daar mag hij de gsm van de receptioniste gebruiken en vertelt hij het thuisfront dat hij voorlopig niet te bereiken is in Zweden en dat hij wel een oplossing zal bedenken. Die nacht slaapt hij lekker ondanks zijn 'belprobleem'. We lezen verder hoe het hem vergaat

Omdat we inmiddels al weer bijna een jaar verder zijn, heb ik (AvA) contact gezocht met Peter. Hij vertelde me dat zijn derde expeditie in het noorden er onder-tussen ook op zit. Hij was net weer een week thuis, na een wandeling van twee weken tussen Östersund en Vansbro. Eind augustus wil hij weer die kant op gaan voor een vervolgwandeling van Vansbro tot dichtbij Göteborg. Met het tweede deel van zijn verhaal kunnen we nog even vooruit, zodat hij zich 'in alle rust' kan prepareren voor zijn volgende wandeling en zijn vervolghet verhaal. Wij wensen Peter een goede wandeling en volgen hem verder in OLATNieuws.



schien kan ik wat watten in mijn sok duwen.

Om 07:30 uur probeer ik op te staan met rechts wat watten in mijn sok op de plaats waar die spier zeer gevoelig is. Er is nog ruim 20 km te gaan naar Nattavaara en ik ben bang of ik dat wel zal halen. Na een half uurtje voel ik mijn rechervoet niet meer en krijg weer hoop.



De weg naar Nattavaara is intussen erg slecht omdat deze in reparatie is, wat betekent dat deze weg dit jaar een nieuwe asfaltlaag krijgt, ze doen daar wel een halfjaar over. Ik zie ook niemand aan het werk. Rond 11 uur kom ik in het plaatsje Nattavaara by. Eindelijk een iets groter dorpje dan 5 huizen. Om 12 uur bereik ik Nattavaara en zie het spoor liggen. Ik moet goed kijken om het station te vinden. Ik heb gelukkig geen last meer van mijn voet en ik denk er niet meer aan om naar huis te gaan. Mijn prepaid-gsm heeft wel bereik maar de batterij is nagenoeg leeg en ik bel eventjes naar huis dat ik op weg ben naar huis, maar dat ik morgen langer zal bellen, als de gsm volledig opgeladen is. Tegenover het stationnetje is een winkel, maar die is gesloten

Woensdag 14 augustus

Lulea - Gällivare - Kilvo

Ik ben vanochtend op tijd opgestaan en ik heb een goed ontbijt. Ik loop naar het busstation terug (400 m). De bus route 10 naar Kiruna vertrekt om 08:15 uur en gaat voornamelijk over de E10 naar het noordwesten van Zweden. De bus wordt ook gebruikt voor pakketvervoer en levert meer pakketten af dan mensen (een grote bus met maar 12 mensen "geladen"). Om 11:45 uur komen we aan in Gällivare. Ik pak mijn rugzak en mijn wandelavontuur gaat weer beginnen. Ik loop eerst naar het treinstation van Gällivare en maak dezelfde foto als vorig jaar. Ik ga op zoek naar mijn weg naar Nattavaara en zie dat een hamburgertent al open is. Ik kom er later achter dat die altijd al om 10:00 uur open zijn in Zweden. Daar eet ik iets warmes en ik vraag meteen of er ergens een zaak is waar ze gsm's verkopen. Die is er één in het overdekte winkelcentrum. Ik ga daar naar toe en koop een Zweedse prepaid telefoon. Ik laat er meteen 300 kronen beltegoed op zetten. Nu kan mijn wandeltocht echt beginnen. Ik kan de route naar Nattavaara niet vinden en vraag aan verschillende mensen de weg. Iedereen zegt dat het ver weg is en dat ik de bus moet pakken. Na een half uur de Nattavaaravagen eindelijk gevonden (het is intussen al 13:30 uur).

De bedoeling is om vrijdag in Vuollerim te arriveren (110 km). Dat betekent een latertje vandaag. Het is best warm, 18 graden en ik loop voor het eerst zonder jas. De weg is best vlak dus ik haal gemakkelijk 5 km per uur. De afstand naar Nattavaara is 55 km dus dat wordt een nacht in het tentje. Na een paar uur blijkt dat ik op een drukke weg loop, wel elke 10 minuten een auto! Omdat ik begin te zweten moet ik toch een jasje aandoen vanwege de muggen die erg hongerig zijn. De weg is saai en leeg, bijna geen huizen, alleen maar bos en bos en bos.

Rond 20.00 uur begin ik ineens heel veel last te krijgen van mijn rechervoet; de onderkant begint heel erg zeer te doen, het is niet meer vol te houden en ik moet stoppen. Mijn tent opgezet en vlug in de tent vanwege de muggen. Toch ongeveer 35 km gelopen. Ik lig te mopperen hoe het nu verder moet.

Donderdag 15 augustus

Kilvo - Nattavaara - Koskivaara

Ik word verschillende keren wakker maar elke keer is het licht buiten (het wordt pas om 23:00 uur donker en om 02:00 uur al weer licht). Ik voel elke keer aan mijn rechervoet, hoe moet het verder? Ik kan de trein in Nattavaara weer naar huis pakken, indien echt noodzakelijk. Ik heb nog wat watten meegenomen van huis en denk: mis-

tussen de middag. Er zit niets anders op dan te wachten tot 1 uur. In de tussentijd komt er een gezin op fietsen aan en die komen ook aan de gesloten deur. Het blijkt een internationaal gezin (zij Frans, hij Duits, kind geboren in Engeland). Ze zijn op vakantie en zitten in een stuga in Nattavaara by. Er hangt een kaart van de omgeving in de wachtruimte en ik leg uit wat ik van plan ben en dat ik morgen naar Polcirkeln wil lopen. Zij zijn daar gisteren geweest, ik hoef me er niet veel van voor te stellen. De winkel is weer open en ik sla weer drank en broodjes in.

Ik vervolg de weg weer; na een paar kilometer moet ik een wegje inslaan naar Koskivaara-Polcirkeln. Het is nog 28 km naar Polcirkeln. De weg is onverhard, maar zeer goed begaanbaar. Het is gelukkig meer draaiend en iets meer op en af (je kunt nu niet meer een half uur naar voren kijken). Omdat ik morgen toch Vuollerim wil bereiken, loop ik tot 8 km boven Polcirkeln en zet mijn tent op. Ik heb fijn gelopen, heb nergens meer last van, wat kunnen watten wonderen doen. Heb een goede nacht.

Vrijdag 16 augustus

Koskivaara-Polcirkeln-Murjek-Vuollerim

Omdat er nog bijna 40 km te gaan is, start ik maar weer om 7 uur. Het is bewolkt maar droog. Om 08:30 uur kom ik in Polcirkeln. Ik dacht dat er wel iets aan souvenirs te koop zou zijn, maar niets van dit alles. Er staan 6 huizen in het hele dorpje en ik zie niemand. Toch maar een foto gemaakt van het plaatsnaambordje (ik heb niet voor niets het fototoestel meegenomen). Enkele kilometers verderop sta ik werkelijk op de poolcirkel en daar maak ik ook maar een foto van. Het is intussen weer een verharde weg geworden. Het zonnetje begint weer te schijnen en het begint



warmer te worden. Mijn drankvoorraad begint te slinken. Misschien is er iets te koop in Murjek, ze hebben daar ten slotte ook een treinstation. In Zweden hebben dorpjes met minder dan 1000 inwoners soms een treinstation, maar geen enkele winkel. Ik zie een man die aan het klussen is en ik vraag hem of er iets te koop is, maar helaas. Hij wil wel mijn watervoorraad weer aanvullen, zodat ik de laatste uren geen dorst hoef te lijden. De laatste 12 km naar Vuollerim is een langzaam dalende weg en de laatste 3 km gaat het steil omlaag, dus mijn tempo gaat omhoog.



Ik arriveer al vroeg in Vuollerim en ga op zoek naar het enige hotel in het dorp dat open is, met de toepasselijke naam Hotel Vuollerim. Het ligt in het centrum van het dorp. Ik ga naar de receptie en krijg de "kok" te spreken. Hij schrijft me onhandig in en ik moet een formulier invullen. De receptioniste komt ook kijken en die begint Nederlands tegen mij te praten. Zij zegt dat ze een Nederlandse moeder heeft. Dat is dus ook lekker voor mij om mijn Zweedse prepaid telefoon beter in te laten stellen (Engels display i.p.v. Zweeds display). Ze vragen hoe laat ik morgen het ontbijt wil hebben. Dat kan vanaf 8 uur omdat het morgen weekend is. Ik vraag de weersvoorspellingen voor de komende dagen. Morgen gaat het een beetje regenen volgens de kok. Ik spreek af dat ik dan om 8 uur wil ontbijten. Ik kan mijn ontbijt vinden op een blad in de koelkast in het keukentje van een bijgebouw. Ik ga naar mijn kamer, eindelijk weer een lekker bed en een warme douche na drie dagen. Eerst uitgerust en daarna weer boodschappen gedaan voor de komende dagen. Ondertussen is mijn telefoon compleet opgeladen. Even naar huis gebeld en

een sms gekregen dat er morgen veel regen zal vallen (meer dan 20 mm is de verwachting). Wie moet ik geloven, de Nederlandse of Zweedse weersverwachting? We zullen wel zien.

Ik heb een zeer goede nachtrust.

Zaterdag 17 augustus

Vuollerim - Puottaure

Ik sta om 7 uur op en kijk door het raam. Het is gewoon droog! Ik douche me en doe het rustig aan. Om 8 uur ga ik naar het keukentje en pak het blad met mijn kamernummer uit de koelkast. Het is triest wat er voor mij klaargezet is: 2 sneetjes brood, wat kaas en 2 schijfjes vlees en glaasje jus d'orange, maar het dieptepunt is het gekookt eitje. Het is zeer zacht gekookt, als het al gekookt is geweest. Ik eet 1 snee en zet de rest weer in de koelkast. Het lijkt alsof ik de enige gast ben, want er is niets anders klaargezet voor een andere kamer. Een "goed" begin van de dag, maar het is wel droog.

Door de andere uitgang ga ik naar buiten en om 08:30 uur ben ik weer aan de wandel. Ik heb vanaf deze plaats andere kaarten (1:100.000) met hoogtevverschillen op de kaarten aangegeven, dus minder verrassingen wat ik tegen zal komen. De weg is gewoon zuidwaarts en na 500 m wordt het een onverharde weg met redelijke hoogtestijgingen.

Ik ben nog geen kwartier aan het lopen en het begint te regenen en nog harder te regenen. Het lijkt of het thuisfront de juiste voorspelling heeft doorgegeven. Dit wordt de eerste regendag van deze vakantie. Het is niet echt koud en met de hoogteverschillen erbij moet er wel gezweet worden. De riviertjes (beekjes) die ik onderweg zie zijn te diep vanaf de weg en/of het water lijkt niet schoon. Dus ik ga redelijk snel door mijn 2 liter watervoorraad heen en er is niet veel bebouwing onderweg. Het voordeel is dat ik overal kan gaan zitten op de rotsblokken zonder nat of smerig te worden omdat ik toch in een compleet regenpak loop. Het blijft maar regenen en er ontstaan stroompjes op de weg zelf. De route is mooi maar nat, maar dat heeft toch ook iets.

In de loop van de middag wordt de lucht iets minder donker en gaat het ook minder hard te regenen. Ongeveer elk uur kom ik door een dorpje met maximaal 5 huizen. En elk dorpje heeft een eigen naam, die soms zelfs niet vernoemd zijn op de routekaart. Om 14:30 uur zie ik 2 mensen instappen in een auto (in het plaatsje Tuortaur), ik loop er naar toe en vraag ze in het Engels of ze me aan water kunnen helpen. Dan maar in het Zweeds: Vatten please. Ze roepen iemand anders uit het huis en de dames stappen weer uit de auto. Er komt een jongere vrouw naar buiten die vraagt of ik naar binnen wil komen. Ze vult mijn flesjes weer met water en vraagt hoe ik hier verzeild ben geraakt. Ik vertel over mijn uitdaging en laat foto's zien die ik gemaakt heb van de reis (als "bewijs"). Ze zijn heel nieuwsgierig hoe ik Zweden vind en of Nederland echt zo druk en stressvol is. Zij denken: als het vandaag niet kan, dan maar morgen. Ik krijg vers gevangen vis aangeboden op brood, maar ik bedank omdat ik alleen maar mijn watervoorraad wil aanvullen. Na een half uurtje kletsen neem ik afscheid. De oudere man des huizes laat nog even zien welke vis hij die ochtend gevangen heeft in het meer achter het huis. Het eetbare gedeelte is er af gehaald, maar de kop en de graat en het eind zitten nog aan elkaar en ik kan zien dat de vis minimaal 70 cm lang is geweest. En dat uit een meer dat in de winter meer dan een halve meter dik ijs had.

Intussen wordt de lucht steeds lichter en dreigt het droog te worden. Ik wil Puottaure proberen te halen. Dat is nog ongeveer 2 uur lopen. Om 16 uur is het droog en kan de regenjas uit. Er zijn nog een paar flinke hoogtevverschillen te overbruggen. Een paar km voor Puottaure betreft de hemel weer. Dan maar geen Puottaure vandaag, maar wel droog mijn tentje opzetten. Ik vind een open stuk met enkel een paar struiken. Ik lig ampertjes in mijn tent of het begint weer te regenen. Missie bijna geslaagd (37 km gelopen i.p.v. 39). Het thuisfront laten weten dat het droog is, maar dat ik wel veel regen heb gehad.

Ik krijg te horen dat het de komende dagen droog zal blijven. Moe maar voldaan wat gegeten en uitgerust en goed geslapen.

Zondag 18 augustus Puottaure - Norden (E45)

Ik heb een dilemma, verder binnendoor over kleine weggetjes zonder bebouwing of linksaf afslaan naar de E45? Ik besluit om toch maar naar de E45 af te draaien, omdat ik mijn watervoorraad graag op peil wil houden en ik een rivier over zou moeten steken met misschien een brug, maar dat is niet geheel duidelijk. De rivier zou volgens de kaart minimaal 10 m breed zijn en met de regen van gisteren zou hij wel wilder kunnen zijn geworden. Dat zou betekenen dat ik dan een dag minder over de E45 zou hoeven te lopen, maar ja, ik durf het risico niet aan, of er wel een brug is of



niet. Ik breek de tent op en het is mooi zonnig weer. Na een half uurtje zie ik de eerste huizen van Puottaure en zie ik een paar mannen op een terras zitten. Ik loop er naar toe en vraag of ze Engels spreken. Ze zeggen dat ze beter Engels spreken dan Zweeds. Het blijken Polen te zijn die daar werken maar vandaag vrij zijn, het is tenslotte zondag. Ze hebben een typisch Pools drankje op de tafel staan oftewel Pools bier. Ze bieden mij ook een flesje aan maar om voor 09.00 uur aan het bier te gaan zitten, dat heb ik afgeslagen. Mijn watervoorraad wordt wel weer netjes aangevuld.

Na eventjes gepraat te hebben neem ik weer afscheid. Ik draai linksaf richting E45. Het is zondag en ik kom het eerste kerkje tegen. Ik ben benieuwd of het in Zweden ook zo druk is in de kerk als in Nederland. Er blijkt alleen een dienst te zijn in de middag, dus ik kan dat niet

checken. De weg is redelijk vlak en meer verhard dus er zit een lekker tempo in. Af en toe rust ik wat en rond het middaguur arriveer ik op de E45. Ik had op Google-Earth gezien dat ik in Kittajaur iets kan eten, in een klein wegrestaurantje. Ik eet daar weer wat warmes. Zij zijn niet verrast dat iemand te voet komt. Er was daar een paar jaar geleden een Italiaan die te voet van Sicilië naar de Noordkaap liep en terug. Deze man was wel 72 jaar oud (ik weet niet of hij die leeftijd had toen hij begon of toen hij eindigde). Ik heb meer dan 100 km te gaan over de "snelweg E45", maar ja helaas. Het is net zo druk als vorig jaar; enkele auto's per kwartier. Na een klein uurtje kom ik iemand tegen die een hond aan het uitlaten is en ik vraag hem of dit de "right way to Ostersund" is. Hij kijkt me verbaasd aan en zegt: "Are you kidding?" Het is nog meer 500 km tot Ostersund en dat te voet. Ik praat even en vul mijn watervoorraad aan bij hem thuis. Daarna loop ik weer door. De helft van het verkeer op de E45 is vakantieverkeer (veel campers en auto's met caravans naar het zuiden en ook nog naar het noorden). Ze houden wel rekening met me,



maar ja, ik val ook wel op met een fel oranje jas aan. Het loopt lekker en het gaat hard. Rond 4 uur loop ik de splitsing met weg 374 voorbij en 5 minuten later zie ik de rivier die ik over had moeten steken als ik rechtdoor was gelopen in Puottaure. Ik ben blij dat ik toch gekozen heb voor de E45 route. Het is een pittig stroompje dat ik niet zonder bruggetje had kunnen oversteken. Ik loop nog een uurtje door en zet mijn tent weer op in de bossen langs de E45.

*-Peter van Beljouw-
(wordt vervolgd)*




SPORTIEF DE ZOMER IN

DECATHLON

BEST

SPORT FOR ALL | ALL FOR SPORT

 WWW.DECATHLON.NL

Decathlon Best, NCB-weg 14 • 5681RH Best • Tel.: +31 499 365 080

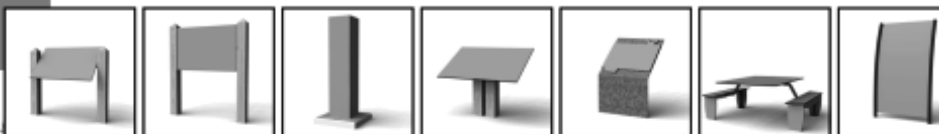


ma - do 9:30u - 20:00u. vr 9:30u - 21:00u. za 9:30u - 18:00u. zo 12:00u - 17:00u.



Press Art

Graffiti- en vandaalbestendige informatieborden



Bestel een GRATIS sample op de site www.PressArt.nl, bel 06 212 86 333 of stuur een e-mail naar info@PressArt.nl



Slijtvaste communicatie oplossingen voor natuur, cultuur en design

www.PressArt.nl - Sparrenlaan 42a - 3941 GM Doorn
T: 0343 522 455 - M: 06 212 86 333

GROOT-BRITANNIË

Hadrians Wall, Engeland

IERLAND

Mourne Walking Festival
Castlebar en Western Way

MADEIRA—MALLORCA

GR 221

SPANJE

Camino de Santiago (2015)
St. Jean Pied de Port - Leon -
Santiago de Compostela

FRANKRIJK

4daagse van Chantonnay

DUITSLAND - TSJECHIË - POLEN

3daagse-3 landen wandeltocht
Saksische Schweiz Malerweg en Ertzgebirgste

INDONESIË

IML-tocht Int. Heritage Walk en
rondreis Java en Bali

CHINA - IML

Beijing Int. Mountain Walking Festival

KOREA - JAPAN - TAIWAN

IML-walks
Int. Walking Festival Wonju - Zuid-Korea
3-daagse Higashimatsuyama - Japan
Int. Happiness 2 days Marching - Taiwan

NIEUW-ZEELAND - AUSTRALIË

Zuidereiland - Stewart Island - Milford -
Keplertrack - Abel Tasmanpark - Noordereiland - Blue Mountains - IML-tochten Rotorua en Canberra

THAILAND

Wandelrondreis door Noord en Oost Thailand

LITOUWEN

Wandelfestival IML-kandidaat

Wandelweek Airbornepad Market Garden

Wandelen met kleine groepen
Zie wandelreizen-programma op

WWW.TT-WANDELREIZEN.NL

Theo Tromp

Tel. 0495 450325—mobiel 06-52788806